

Februar 2024

Seelsorge-Telefon

Aufgrund mangelnder Nachfrage entfallen in Zukunft die regelmäßigen Termine zur Seelsorgesprechstunde. Wenn Sie ein seelsorgerisches Gespräch wünschen, können Sie sich direkt und jederzeit an die Pfarrbüros wenden:

Pfarrbüro der ev. Apostel-Kirchengemeinde, Tel. 02 51 – 4 21 27

Pfarrbüro St. Lamberti, Tel. 02 51 – 48 29 47 97

Montag, 05.02.

08:30 - 09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
----------------------	--	---------------

09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
----------------------	---	----------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	--	------------

Gemeinsam wird Karine Tuils "Diese eine Entscheidung" besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um an dem Literaturkreis teilnehmen zu können.

12:00 Uhr	Anmeldeschluss Schlossgeister beim Service	Service
------------------	---	---------



16:00 Uhr	Philosophiekreis mit Hannes Hennemann	Bibliothek
------------------	--	------------

Emotionale künstliche Intelligenz gilt als Schlüsseltechnologie der Zukunft. Künstliche Systeme sollen mitfühlend sein und Empathie in uns auslösen. Doch wie erkennen und verarbeiten künstliche Systeme menschliche Emotionen? Können sie echte Gefühle und Empathie empfinden? Führt die Entwicklung schmerzempfindlicher Roboter in der Biorobotik zur Auflösung der Grenze hin zu biologischen Organismen? Haben wir auch moralische Pflichten gegenüber Robotern, die unser Mitgefühl rühren?

Gemeinsam möchten wir uns dem zweiten Kapitel von Catrin Misselhorn's Analyse "Künstliche Intelligenz und Empathie" widmen. Aber auch ohne Text können Sie teilnehmen.

Tipp: Das Buch des Reclam-Verlags hat in seiner gebundenen Variante eine größere Schrift.

Dienstag, 06.02.

09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation	Clubraum
	<p>Alexander Geißler nimmt als Gesundheitsverantwortlicher in der DKV-Residenz Aufgaben in der Vorbeugung und Gesundheitsförderung wahr. Er stimmt diese mit Ihnen bei Bedarf individuell ab und leitet Anfragen zu präventiven und gesundheitsfördernden bzw. -erhaltenden Anbietern und deren Maßnahmen weiter. Die Vermittlung zwischen Bewohnern/Patienten, Ärzten, Heilmittel- und Hilfsmittelerbringern, sowie Kostenträgern gehören mit zu seinen Aufgaben. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</p>	
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Hentzelt und Frau Hünteler	Bibliothek
15:30 Uhr	"Frühling lässt sein blaues Band..." Markus und Marion von Hagen stellen Eduard Mörike vor.	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein	Gesellschaftsraum
	 <i>Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.</i>	

Mittwoch, 07.02.

08:00 - 09:00 Uhr **Aquafitness mit Frau Kruse** Bewegungsbad

09:15 Uhr **Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse** Gymnastikraum

10:15 Uhr **Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter** Bibliothek

10:30 Uhr Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau Gymnastikraum

Taiji-Qigong Übungen sind fließende Bewegungen die im Stehen oder auch im Sitzen ausgeführt werden und auf die jeweiligen Möglichkeiten abgestimmt werden. Die Bewusstheit der Ausführung reguliert die Atmung und stärkt das Herz-Kreislauf- und Nervensystem. Alle Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden durchgearbeitet, gelockert und entspannt. Der gesamte Bewegungsapparat wird mobilisiert. Aus dem Einklang zwischen Körper, Geist und Lebensenergie entsteht ein gesundheitliches Gleichgewicht. Alles, was Sie für den Kurs benötigen, sind Stoppersocken. Bitte melden sie sich an der Rezeption an.

14:00 - 15:00 Uhr **Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse** Gymnastikraum

Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Übungen auf dem Boden
Gruppe 2: 14:30 - 15:00 Übungen im Sitzen

15:00-15:45 Uhr **Sitzgymnastik mit Atemübungen mit Frau Kruse** Gymnastikraum

17:11 Uhr Tibus Helau! - Karnevalsfeier mit den "Schlossgeistern" Restaurant

Feiern Sie mit uns Karneval! Die Karnevalsgesellschaft "**Die Schlossgeister**" bringt gute Laune und ein kurzweiliges Programm mit Gesangs- und Tanzeinlagen mit! Seien Sie mit dabei, wenn sich **Prinz Jens I.** die Ehre gibt. Eintritt: Frei

Bitte melden Sie sich bis Montag, 05. Februar 2024 beim Service an.

Der Lange Abend im Café Tibus entfällt daher.

Donnerstag, 08.02.

09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Grün mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag. Anmeldung telefonisch unter Durchwahl 280.	auf Anfrage
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Grün mit Frau Förster	Bibliothek
16:00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Christoph Nooke	Veranstaltungssaal

Freitag, 09.02.

09:00 - 10:00 Uhr **Beweglich bleiben - auf sanfte Art:
Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika** Gymnastikraum

10:30 - 11:30 Uhr **Bewegung mit Köpfchen
mit Frau Philipzen** Gymnastikraum

11:00 Uhr **Gedächtnistraining mit Kai Schuldt** Besprechungsraum

15:00 - 16:00 Uhr **Selbstverteidigung für Seniorinnen
mit Margit Weber** Gymnastikraum

15:30 Uhr **Film ab! "Beflügelt" - ein 'zweiter Anlauf'
zu Mut und Lebensfreude** Veranstaltungssaal

Hurra - der zwangsverschobene Film über Sam Bloom hat den Weg in die Bibliothek und damit in unseren Filmnachmittag zurückgefunden! Sam Bloom, agile Ehefrau und Mutter von drei Söhnen, verunglückt im Urlaub schwer und sieht ihre Welt zusammenbrechen. Doch manchmal finden Mensch, Natur und Zufall auf merkwürdige Weise zueinander und geben dem Leben eine ganz neue Richtung - hier durch Jungvogel "Penguin Bloom".

Wer das ist? Kommen Sie in diesem "Wohlfühlfilm" von 2020 für ca. 90 Min. mit nach Kanada, wo sich diese Geschichte tatsächlich zugetragen hat. Wie immer moderiert und besprochen von **Monika Pfützenreuter**.

18:00 Uhr **Café Tibus "Langer Freitag"** Café Tibus

19:00 Uhr **Singkreis mit Monika Pfützenreuter** Foyer, 5. Etage

Samstag, 10.02.

15:00 - 17:00 Uhr **Offene Spielgruppe** Clubraum

Offene Spielerunde ohne Anmeldung und in eigener Regie.
Spiele sind ausreichend vorhanden.

Sonntag, 11.02.

Wir wünschen ein schönes Wochenende!

Montag, 12.02.

08:30 - **Entspannung & Beweglichkeit:** Gymnastikraum
09:30 Uhr **Yoga mit Herrn Rimböck**

Entfällt!

11:11 Uhr "Wir haben die besten Plätze!" Clubraum

Sie sind herzlich eingeladen, gemeinsam mit uns den Rosenmontagsumzug von oben zu verfolgen, wenn er direkt an unserer Residenz vorbeizieht. Lassen Sie sich von der Karnevalsstimmung anstecken! Berliner, Mutzenmandeln, Sekt und Mineralwasser stehen zur Selbstbedienung bereit.

**11:11 - Lebensfreude kennt kein Alter: Vorplatz &
19:19 Uhr Die Residenz der DKV sagt Helau! Gesellschaftsraum**

Tauchen Sie ein in die bunte Welt des Karnevals und erleben Sie den Rosenmontagsumzug in Münster auf eine ganz besondere Weise! Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit Gleichgesinnten, Familie und Freunden diesen festlichen Tag zu verbringen.

Genießen Sie das bunte Treiben des Umzugs hautnah und sicher von unserer überdachten barrierefreien Bühne aus. Erleben Sie mitreißende Moderation von **Michael Zahlten**, der die perfekte Stimmung für Jung und Alt schaffen wird. Die närrischen Klänge von **DJ Walli** begleiten uns durch den Tag und setzen auch bei der anschließenden Aftershowparty im Gesellschaftsraum der Residenz die richtige musikalische Note.

Denn nach dem Umzug laden wir Sie herzlich ein, gemeinsam in der Residenz weiterzufeiern. Freuen Sie sich auf fröhliche Gesellschaft und gute Unterhaltung. Der Eintritt ist frei, Getränkekosten je nach Verzehr.

Ihr kostenloses Einlass-Bändchen erhalten Sie ab Sonntag, dem 11. Februar an der Rezeption – auch für Ihre Begleitung.

Dienstag, 13.02.

09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 - 12:00 Uhr	Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation	Clubraum
	<p>Alexander Geißler nimmt als Gesundheitsverantwortlicher in der DKV-Residenz Aufgaben in der Vorbeugung und Gesundheitsförderung wahr. Er stimmt diese mit Ihnen bei Bedarf individuell ab und leitet Anfragen zu präventiven und gesundheitsfördernden bzw. -erhaltenden Anbietern und deren Maßnahmen weiter. Die Vermittlung zwischen Bewohnern/Patienten, Ärzten, Heilmittel- und Hilfsmittelerbringern, sowie Kostenträgern gehören mit zu seinen Aufgaben. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</p>	
16:00 Uhr	Lesung "Manchmal kann Geld auch glücklich machen"	Veranstaltungssaal
	<p>Karl Pollmann, ehemaliger Lehrer und nun Reiseleiter und Autor, hat seine zweite Erzählung veröffentlicht. Diesmal einen Krimi, der – natürlich – in Münster spielt. In ihm geraten zwei Rentner, denen das Glück viel Geld beschert, zwischen die Mühlen emsiger Polizisten und brutaler Schwerverbrecher. Viel Vergnügen!</p>	

Mittwoch, 14.02.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse Entfällt!	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfüzenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Taiji-Qigong für Frauen mit Frau Trau Taiji-Qigong Übungen sind fließende Bewegungen die im Stehen oder auch im Sitzen ausgeführt werden und auf die jeweiligen Möglichkeiten abgestimmt werden. Die Bewusstheit der Ausführung reguliert die Atmung und stärkt das Herz-Kreislauf- und Nervensystem. Alle Gelenke, Muskeln, Sehnen und Bänder werden durchgearbeitet, gelockert und entspannt. Der gesamte Bewegungsapparat wird mobilisiert. Aus dem Einklang zwischen Körper, Geist und Lebensenergie entsteht ein gesundheitliches Gleichgewicht. Alles, was Sie für den Kurs benötigen, sind Stoppersocken. Bitte melden sie sich an der Rezeption an.	Gymnastikraum
14:00 - 15:00 Uhr	Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Übungen auf dem Boden Gruppe 2: 14:30 - 15:00 Übungen im Sitzen	Gymnastikraum
15:00 - 15:45 Uhr	Sitzgymnastik mit Atemübungen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
18:00 Uhr	Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet! Zum Aschermittwoch überraschen wir Sie mit einer saisonalen Fischkarte.	Café Tibus

Donnerstag, 15.02.

09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag. Anmeldung telefonisch unter 280.	auf Anfrage
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
15:00 - 16:00 Uhr	Offene Beratungsstunde	Clubraum
	Die Firma Hörgeräte Geers lädt Sie zu einer offenen Beratungsstunde ein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.	
15:00 Uhr	Küchenführung I mit Michael Neve	Rezeption
	Schauen Sie einmal ins „Herz“ der Tibus Residenz. Hier werden alle Bewohnerinnen und Bewohner mit bis zu 4 Mahlzeiten am Tag versorgt, alle Stationen des Hauses beliefert und fast jeder Wunsch erfüllt. Michael Neve erklärt Ihnen den Ablauf der Küche, die Zusammenarbeit mit dem Service und das Bestellsystem für knapp 13000 Mahlzeiten im Monat. Bitte melden Sie sich vorab an der Rezeption an.	
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal

Freitag, 16.02.

10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Besprechungsraum
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
18:00 Uhr	Café Tibus "Langer Freitag"	Café Tibus
18:30 Uhr	Planetarium "zwischen//welt" mit Hannes Hennemann & Sabine Giza	Treffen an der Rezeption und Abfahrt

Um **19:30 Uhr** beginnt die 4D-Performance zur Sensibilisierung für das Thema Palliativmedizin im Sternensaal des Planetariums. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem **Verein der Freunde und Förderer des Herz-Jesu-Krankenhauses e.V. Münster** und **Thomas Alexander Nufer**.

Im Anschluss der Aufführung stellen sich ein Arzt und einige in der Palliativ-Versorgung Tätige vor und stehen dem Publikum für Fragen zur Verfügung.

Das Publikum erhält während der etwa einstündigen Inszenierung Einblicke in die Erfahrung und Wahrnehmung eines auf der Palliativstation liegenden Menschen und die seines Pflegers, der ihm in dieser Zeit schützend zur Seite steht.

Eintritt EUR 10,00 zzgl. anteiliger Taxi-Kosten.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an; die Plätze sind begrenzt. Abfahrt ist um 18:30 Uhr; Rückkehr gegen in der Residenz gegen 21.30 Uhr.

19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage
-----------	---	-----------------

Samstag, 17.02.

15:00 - 17:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
----------------------	--	----------

Sonntag, 18.02.

17:00 Uhr

**Herr Kassebeer öffnet seinen
Plattenschrank**

Bibliothek



Franz Schubert - Ouvertüre zum Ballett Die Zauberharfe
F. Chopin - Konzert für Klavier und Orchester Nr. 2
J. Brahms - Sinfonie Nr. 3

Vorschau

Montag, 19.02.

Philosophiekreis mit Hannes Hennemann

Dienstag, 20.02.

Bilderwelten mit Markus und Marion von Hagen

Freitag, 23.02.

Tibus Kulinarisch: Sushi für Fortgeschrittene

Sonntag 25.02.

Tibus Konzert - ausgesuchte Klassik am Flügel

Montag, 26.02.

Tibus Talk mit Residenz-Direktor Frank Jansing

Dienstag, 27.02.

Stadtrundgang mit Monika Pfützenreuter

Donnerstag, 29.02.

Küchenführung mit Michael Neve

Donnerstag, 29.02.

Filmliebliche mit Helga Westphal

Freitag, 01.03.

So war´s - Doku-Nachmittag mit Helga Westphal

Sonntag, 03.03.

Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank
