

November 2023

Montag, 13.11.

08:30 - 09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
----------------------	--	---------------

09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
----------------------	---	----------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	--	------------

Gemeinsam wird Fatma Aydemirs "Dschinns" besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um an dem Literaturkreis teilnehmen zu können.

16:00 Uhr	Tibus Digital Munch. Lebenslandschaft	Veranstaltungssaal
------------------	--	--------------------

Erleben Sie mit **Hannes Hennemann** einen digitalen Vortrag von **Gesine Harms** zur Sonderausstellung des Museum Barberini in Potsdam. Die Kunst Edvard Munchs ist für ihre eindringlichen Darstellungen existenzieller Empfindungen bekannt. Eine ebenso wichtige Rolle spielt in seinen Werken die Faszination für die Natur, die nun erstmals in einer Ausstellung thematisiert wird. "Munch. Lebenslandschaft" widmet sich den wissenschaftlichen und philosophischen Einflüssen auf den Maler

Dienstag, 14.11.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
----------------------	---	------------

09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	--	-----------------

10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	--	-----------------

10:30 - 12:00 Uhr	Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation mit Alexander Geißler	Clubraum
------------------------------	---	----------

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

16:00 Uhr	Literatur für Liebhaber	Veranstaltungssaal
------------------	--------------------------------	--------------------

Markus und Marion von Hagen stellen Adalbert Stifter vor, den sanften Erzähler.

Eintritt: Bewohner frei Gäste: 10,00 EUR

Mittwoch, 15.11.

08:00 - **Aquafitness mit Frau Kruse** Bewegungsbad
09:00 Uhr

09:15 Uhr **Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse** Gymnastikraum

10:15 Uhr **Englisch für Wiedereinsteiger mit
Monika Pfützenreuter** Bibliothek

**11:00 -
11:45 Uhr** **Verhalten im Brandfall - Schulung für
Bewohner** Veranstaltungssaal

Der Brandschutz ist ein bedeutendes Fachgebiet für die Sicherheit von Menschen und Objekten. **Manfred Günther**, Leiter der Haustechnik, lädt alle Bewohnerinnen und Bewohner herzlich zu dieser Veranstaltung ein.

14:00 - **Beckenboden-Gymnastik** Gymnastikraum
15:00 Uhr **mit Frau Kruse**

Gruppe 1: 14:00 - 14:30 **Übungen auf dem Boden**
Gruppe 2: 14:30 - 15:00 **Übungen im Sitzen**

15:00- **Bewegung & Musik im Sitzen** Gymnastikraum
15:45 Uhr **mit Frau Kruse**

15:30 Uhr **Perlenstunde II** Bibliothek



Bewohnerin **Gisela Wittenberg** bietet für alle Kreativinteressierten die Möglichkeit, vorhandenen Schmuck umzustylen oder neuen anzufertigen. Verschiedene Materialien stehen zur Auswahl bereit und werden nach Bedarf abgerechnet. Vielleicht eine gute Gelegenheit, ein Weihnachtspräsenzt zu fertigen?

15:45 - **Atmung & Bewegung mit Frau Kruse** Gymnastikraum
16:30 Uhr

18:00 Uhr **Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!** Café Tibus

Donnerstag, 16.11.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag Anmeldung telefonisch unter Durchwahl 280.	Raum 7.203
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
15:00 - 16:00 Uhr	NEU: Offene Beratungsstunde Die Firma Hörgeräte Geers lädt Sie zu einer offenen Beratungsstunde ein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.	Clubraum
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal

Freitag, 17.11.

10:30 - 11:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Besprechungsraum
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
14:30 Uhr	Besuch bei Griechen, Römern und Zwischenreichen - Führung durch das Archäologische Museum der Universität Münster	Rezeption
	<p>Die Archäologie an der Universität Münster ist zwar häufig als "Orchideenfach" bezeichnet worden, andererseits hat sie aber auch einen besonderen Reiz ausgeübt, da Grabungen im östlichen Mittelmeergebiet von Münster aus jahrzehntelang aktiv durchgeführt wurden. Davon zeugen - nach dem Umbau barrierefrei zugänglich - viele Exponate, die anschaulich und "zum Greifen nahe" vom Besucher in Augenschein genommen werden können.</p> <p>Eine kompetente Fachführung wird uns dabei in einer gut 1-stündigen Führung unterstützen. Daher ist der Besuch in "Kleingruppe" empfehlenswert, d.h. bei großem Interesse an einem zweiten Termin.</p> <p>Begleitung: Monika Pfützenreuter Kosten: 4,00€ p.P. plus ggf. anteilige Taxikosten</p>	
18:00 Uhr	Café Tibus "Langer Freitag"	Café Tibus
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 18.11.

15:00 -
17:00 Uhr

Offene Spielgruppe

Clubraum

Offene Spielerunde ohne Anmeldung und in eigener Regie.
Spiele sind ausreichend vorhanden.

16:00 Uhr

Filmliebliche zum Lachen

Bibliothek



Wann haben Sie zum letzten Mal so richtig herzlich gelacht?
In sporadischer Abfolge stellt Bewohnerin **Helga Westphal** ihre
besonders humorigen Filmliebliche vor. Heute sehen Sie
„Pension Schöller“ aus dem Jahr 1960 mit Theo Lingen, Boy Gobert
und Helmut Lohner.

Sonntag, 19.11.

17:00 Uhr

Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank

Bibliothek



Wolfgang Amadeus Mozart - Requiem

Montag, 20.11.

08:30 -
09:30 Uhr

Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck

Gymnastikraum

16:00 Uhr

Diskussions- und Philosophiekreis mit Hannes Hennemann

Bibliothek

Der Kurs richtet sich an alle Diskussionsfreudigen, Einsteiger sind
immer willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Dieses Mal
beschäftigen wir uns mit dem Thema künstliche Intelligenz, eine
Einführung in das Thema finden Sie u.a. in der Rundschau 2/2023,
einen weiteren Einstiegstext erhalten Sie als Kopie an der Rezeption.

Dienstag, 21.11.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
----------------------	---	------------

09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	--	-----------------

10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	--	-----------------

10:30 - 12:00 Uhr	Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation	Clubraum
------------------------------	---	----------

Alexander Geißler nimmt als Gesundheitsverantwortlicher in der DKV-Residenz Aufgaben in der Vorbeugung und Gesundheitsförderung wahr. Er stimmt diese mit Ihnen bei Bedarf individuell ab und leitet Anfragen zu präventiven und gesundheitsfördernden bzw. -erhaltenden Anbietern und deren Maßnahmen weiter. Die Vermittlung zwischen Bewohnern/Patienten, Ärzten, Heilmittel- und Hilfsmittelerbringern, sowie Kostenträgern gehören mit zu seinen Aufgaben.
Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt	Bibliothek
----------------------	---	------------

15:30 Uhr	Bänkellieder und Geschichten aus dem alten Münster - von und mit Henning Stoffers und Gudrun Gunia	Veranstaltungssaal
------------------	---	--------------------

Henning Stoffers, Buchautor und Münster-Chronist, und **Gudrun Gunia**, Bänkelsängerin, laden zu einem Lichtbildervortrag mit Gesang ein. Die Themen: Geschichte der Straßenbahnen und der Busse, Münsters Wiederaufbau, Karneval in den 1950er Jahren, Geschichten rund ums Bier.

Bewohner: frei Gäste: EUR 10,00

17:00 Uhr	Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein	Gesellschaftsraum
------------------	--	-------------------



Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Mittwoch, 22.11.

08:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfüzenreuter	Bibliothek
14:00 - 15:00 Uhr	Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse	Gymnastikraum
	Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Übungen auf dem Boden Gruppe 2: 14:30 - 15:00 Übungen im Sitzen	
15:00 - 15:45 Uhr	Bewegung & Musik im Sitzen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:45 - 16:30 Uhr	Atmung und Bewegung mit Frau Kruse	Gymnastikraum
18:00 Uhr	Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!	Café Tibus

Donnerstag, 23.11.

09:00 - 12:00 Uhr **Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

09:30 - 10:30 Uhr **Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen** Gymnastikraum

09:30 - 10:30 Uhr **Gedächtnistraining **Gruppe Grün** mit Frau Förster** Bibliothek

10:00 - 12:00 Uhr **Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz** Raum 5.312

10:00 - 12:00 Uhr **Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag.** Anmeldung telefonisch unter 280. Raum 7.203

10:30 Uhr **Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann** Clubraum

10:45 Uhr **Rollator-Tanz mit Frau Stiebitz** Gymnastikraum

11:00 - 12:00 Uhr **Gedächtnistraining **Gruppe Grün** mit Frau Förster** Bibliothek

15:30 Uhr **Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfütenreuter** Bibliothek

16:00 Uhr Ökumenischer Gedenkgottesdienst Veranstaltungssaal

In einem ökumenischen Gottesdienst gedenken wir mit **Diakon Dr. Ralf Hammecke** und **Pfarrer Dr. Christoph Nooke** der Bewohnerinnen und Bewohner der Tibus Residenz, die seit Dezember 2022 verstorben sind.

17:00 Uhr NEU: Seelsorge-Sprechstunde der Pfarrgemeinde St. Lamberti Raum der Stille

Die Kirchengemeinde St. Lamberti bietet eine Sprechstunde hier im Haus im Anschluss an ihren monatlichen Gottesdienst an. Eine Frage beschäftigt Sie? Sie wollen etwas loswerden? Sie bewegt ein größeres Problem? Sie haben Fragen zum Glauben? Kleine und große Anliegen können Anlass für unser Gespräch sein. Sie sind herzlich willkommen. Darüber hinaus können Sie sich auch jederzeit direkt an das Pfarrbüro St. Lamberti wenden, wenn Sie ein seelsorgliches Gespräch wünschen: Tel. 02 51 – 48 29 47 97

Freitag, 24.11.

09:00 - 10:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfütenreuter	Bibliothek
10:30 - 11:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Besprechungsraum, Haus 6
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.		
18:00 Uhr	Tibus Kulinarisch: Sizilien	Café Tibus
<p>In dieser neuen Veranstaltungsreihe stellen wir Ihnen in lockerer 2-monatiger Folge Länder oder einzelne Regionen kulinarisch vor. Einen Fokus liegen wir hierbei auf landestypische Speisen und Getränke. Dazu hören Sie musikalisch passende Hintergrundmusik vom Band. Moderiert wird der Abend von Sabine Giza.</p> <p>Ein Potpourri sizilianischer Köstlichkeiten erwartet Sie: Carponata (süß saurer Auberginensalat), Feigen mit Balsamico Perlen und Pecorino, Parmaschinken und Melone, Lasagne mit Pistaziencreme, <i>Polpette al Sugo Pommodore</i> (Hackbällchen in Tomatensauce und Parmesan), <i>Involtini di Pollo</i> (Hähnchenroulade in Marsala), Panna Cotta mit Orangensauce.</p> <p>Und als Extra legt das Team um Michael Neve und Patrick Cammarata noch Pizza aus dem Steinofen in 2 verschiedenen Variationen dazu.</p> <p>Kosten: Bewohner zahlen 19,50 € inkl. Sizilianischem Büffet wie oben beschrieben sowie Wasser, Apfelsaft, Aperitif, Rotwein und Weißwein. Gäste zahlen 23,50 €.</p> <p>Bitte melden Sie sich bis Dienstag, den 21. November bis 12:00 Uhr an der Rezeption an.</p>		
Entfällt	Café Tibus "Langer Freitag"	Café Tibus
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfütenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 25.11.

15:00 -
17:00 Uhr

Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung

Clubraum

Sonntag, 26.11.

17:00 Uhr

Tibus Konzert - Musikhochschule

Veranstaltungssaal

Der in Japan geborene Pianist **Tatsushi Yamakawa** gewann zahlreiche Preise bei internationalen Wettbewerben. Er studiert zurzeit im Zertifikatsstudiengang Konzertexamen mit Hauptfach Klavier in der Klasse von Prof. Michael Keller an der Musikhochschule Münster.

Asami Yoshihara erhielt ihre Ausbildung in Japan. Danach setzte sie ihr Studium an der Musikhochschule Münster bei Prof. Michael Keller im Studiengang Konzertexamen fort. Während ihres Studiums wurde sie mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

Sie spielen Werke von Fryderyk Chopin, Alexander Skrjabin, Sergej Rachmaninoff, Sergej Prokofjew, Henri Dutilleux und Franz Liszt - ein Potpourri aus den vergangenen zehn Konzerten.

Dauer ca. 110 Minuten inkl. Pause.

Einlass ab 16:45 Uhr

Eintritt: Bewohner 10,00 €, Gäste 15,00 €

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Vorschau

Montag, 27.11.	Tibus Talk mit Residenzdirektor Frank Jansing
Dienstag, 28.11.	Bilderwelten mit Markus und Marion von Hagen
Mittwoch, 29.11.	Vorstellung Rundgang Residenz mit 'Adolph Tibus'
Freitag, 01.12.	Doku-Nachmittag "So wars" mit Helga Westphal
Samstag, 02.12.	Weihnachtslieder im Innenhof
Sonntag, 03.12.	Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank
Montag, 04.12.	Philosophie-Kreis mit Hannes Hennemann
Dienstag, 05.12.	Literatur für Liebhaber mit Markus und Marion von Hagen
Mittwoch, 06.12.	Nikolausfeier mit Waffelbacken und Bazaar
Freitag, 08.12.	Vernissage neue Ausstellung
Samstag, 09.12.	Weihnachtliche Lesung mit Karl Hagemann
Sonntag, 10.12.	Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank
