

# Oktober/ November 2023

## **Neues Service Angebot von Hörgeräteakustik Geers:**

*Jeden 1. Donnerstag im Monat werden um 12.00 Uhr reparatur- und säuberungsbedürftige Geräte an der Rezeption abgeholt und bis abends zurückgebracht. Hierfür erhalten Sie einen Zipp-Beutel mit Fragebogen an der Rezeption. Fragebogen und Hörgeräte inklusive Beutel können Sie bis zum o.g. genannten Termin an der Rezeption abgeben.*

*Jeden 3. Donnerstag im Monat findet von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr eine offene Beratungsstunde – ohne Anmeldung - im Clubraum in der 1. Etage statt.*

## **Montag, 30.10.**

---

08:30 - 09:30 Uhr	<b>Entspannung &amp; Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck</b>	Gymnastikraum
----------------------	--	---------------

---

09:30 - 10:30 Uhr	<b>Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG</b>	Clubraum
----------------------	---	----------

---

<b>15:00 Uhr</b>	<b>Tibus Talk</b>	Veranstaltungssaal
------------------	-------------------	--------------------

Möchten Sie über aktuelle Dinge, die das Haus betreffen, mit der Direktion und den Bereichsleitungen ins Gespräch kommen? Haben Sie Fragen zum Haus? Diese beantworten **Frank Jansing, Anja Holt** und **Michael Neve** gerne. Moderiert wird dieser Austausch von **Hannes Hennemann**.

---

## Dienstag, 31.10.

---

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
<b>10:30 - 12:00 Uhr</b>	<b>NEU: Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation</b>	Clubraum

**Alexander Geißler** nimmt als Gesundheitsverantwortlicher in der DKV-Residenz Aufgaben in der Vorbeugung und Gesundheitsförderung wahr. Er stimmt diese mit Ihnen bei Bedarf individuell ab und leitet Anfragen zu präventiven und gesundheitsfördernden bzw. -erhaltenden Anbietern und deren Maßnahmen weiter. Die Vermittlung zwischen Bewohnern/Patienten, Ärzten, Heilmittel- und Hilfsmittelerbringern, sowie Kostenträgern gehören mit zu seinen Aufgaben. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

---

<b>15:30 Uhr</b>	<b>Film ab! "Beflügelt - ein Vogel namens Penguin Bloom"</b>	Veranstaltungssaal
------------------	--	--------------------

Traditionell gilt der Herbst oft als melancholische Jahreszeit wo viele von uns ein wenig Zuversicht gebrauchen könnten! Doch die fliegt uns manchmal ganz unerwartet an, so wie die Kanadierin Sam Bloom, deren Retterin ausgerechnet eine Elster wird! Lassen Sie sich ca. 90 Minuten lang entführen mit einem Film, der einerseits auf einer märchenhaften aber wahren Geschichte beruht und andererseits das kanadische Film-Metier auch auf dem europäischen Festivalmarkt seit 2020 wieder in den Focus gerückt hat. Einleitung und Nachbesprechung wie gewohnt mit **Monika Pfützenreuter**.

---

## Mittwoch, 01.11. (Allerheiligen)

---

<b>15:30 Uhr</b>	<b>Stadtspaziergänge: „Rund um den Hörster Friedhof“</b>	Rezeption
------------------	--	-----------

An Allerheiligen erkunden wir den seit vielen Jahren „aufgelassenen“ Hörster Friedhof vor den einstigen Toren der Stadt. Er wurde zur letzten Ruhestätte etlicher angesehener Bürger, wie man an einigen Grabmälern noch erkennen kann. Heute ist er eine reizvolle Oase der Ruhe mitten in der Innen- Stadt und darüber hinaus aber auch ein interessantes Biotop! Entdecken Sie mit Stadthistorikerin **Monika Pfützenreuter** dieses Areal direkt vor unserer Haustür. Kosten: ggf. anteilige Taxigebühren.

---

**Der Lange Mittwoch im Café Tibus entfällt heute.**

---

## Donnerstag, 02.11.

---

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining <b>Gruppe Rot</b> mit Frau Förster</b>	Bibliothek
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Mobilität &amp; Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen</b>	Gymnastikraum
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz</b>	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag</b>	Raum 7.203
10:30 Uhr	<b>Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann</b>	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining <b>Gruppe Rot</b> mit Frau Förster</b>	Bibliothek
12:00 Uhr	<b>Abholung reparatur-/säuberungsbedürftiger Hörgeräte durch die Firma Geers</b>	Rezeption
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Küchenführung mit Herrn Neve</b> Bitte melden Sie sich an der Rezeption an	Rezeption
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt</b>	Veranstaltungssaal
<b>17:00 Uhr</b>	<b>NEU: Offener Kulturkreis</b>	Bibliothek
	In diesem offenen Format organisieren unsere Bewohnerinnen und Bewohner selbst die Inhalte. Ob Film- und Musikwünsche oder etwas ganz anderes: Kommen Sie einfach vorbei, bringen Sie etwas mit, schlagen Sie am schwarzen Brett im Restaurant etwas vor oder lassen sich einfach überraschen. Unsere Haustechnik ist von 16:45 Uhr bis 17:00 Uhr für eine technische Unterstützung vor Ort.	
<b>19:30 Uhr</b>	<b>Plattdeutscher Leseabend der Augustin Wibbelt-Gesellschaft mit Kurzfilm</b>	Bibliothek
	Auf der Basis des gelesenen Buchs "De Strunz" ist jüngst ein (plattdeutscher) Kurzfilm entstanden, ein "westfälischer Western" von 15 Minuten Länge. Titel des Films: " <b>Wild Wild Westfalen</b> ". Diesen zeigen wir zu Beginn des Abends. Der Produzent und Drehbuchautor <b>Nikos Saul</b> wird ebenfalls zugegen sein. Anschließend geht es weiter wie gewohnt. Wibbelt hat mit „De Strunz“ wieder einmal eine turbulente Erzählung voller Humor verfasst, in der es natürlich auch um Zwischenmenschliches geht... Moderieren werden <b>Heinz Lenkenhoff</b> und <b>Josef Vasthoff</b> im Duo. <i>Eine Veranstaltung der Augustin-Wibbelt-Gesellschaft e.V.</i>	

---

## Freitag, 03.11.

---

09:00 - 10:00 Uhr      **Beweglich bleiben - auf sanfte Art:  
Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika**      Gymnastikraum

---

10:30 - 11:30 Uhr      **Bewegung mit Köpfchen  
mit Frau Philipzen**      Gymnastikraum

---

11:00 Uhr      **Gedächtnistraining mit Kai Schuldt**      Besprechungsraum

---

12:00 Uhr      **Anmeldeschluss für das Biertesten der  
Finne-Brauerei am Montag, 06.11.2023.**      Rezeption

---

15:00 - 16:00 Uhr      **Selbstverteidigung für Seniorinnen  
mit Margit Weber**      Gymnastikraum

---

**16:00 Uhr      So war's - Doku-Nachmittag mit Helga  
Westphal**      Bibliothek

Jeden 1. Freitag im Monat zeigen wir Ihnen die interessantesten Folgen der preisgekrönten Spiegel TV-DVD-Reihe.  
Heute sehen Sie „**Die Stunde Null: Berlin, Sommer 1945**“ aus dem Jahr 2009. Spiegel TV-Autor **Michael Kloft** rekonstruiert den ersten Sommer im Frieden mit einzigartigen Farbaufnahmen, die amerikanische und sowjetische Kamerateams in Berlin und Potsdam gedreht haben.  
Dauer: 60 Minuten + Bonus-Material.

---

18:00 Uhr      **Café Tibus "Langer Freitag"**      Café Tibus

---

19:00 Uhr      **Singkreis mit Monika Pfütenreuter**      Foyer, 5. Etage

---

## Samstag, 04.11.

---

15:00 - 17:00 Uhr      **Offene Spielgruppe**      Clubraum

Offene Spielerunde ohne Anmeldung und in eigener Regie.  
Spiele sind ausreichend vorhanden.

---

## Sonntag, 05.11.

---

**17:00 Uhr      Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank**      Bibliothek



*Franz Schubert - Ouvertüre im Italienischen Stil*

*Peter Tschaikowsky - Konzert für Violine und Orchester*

*Wolfgang A. Mozart - Haffner-Sinfonie*

---

## Montag, 06.11.

---

08:30 - 09:30 Uhr      **Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck**      Gymnastikraum

---

**17:00 Uhr**      **Biertesten mit der Münsteraner Finne-Brauerei!**      Gesellschaftsraum

Heute holen wir uns eine Brauerei ins Haus!

Verkostung von fünf **Finne Bio Bieren** inkl. ca. 60-90-minütigen Vortrag zum Thema Bier (Herstellung, Rohstoffe, Sorten etc.) und Präsentation.

Dazu verwöhnt Sie das Team um **Michael Neve** mit deftigen Schmalz- und Mettbrotten.

Dauer insgesamt ca. 2 Stunden.

Kosten Bewohner: EUR 15,00 inklusive der Bierverkostung, Mineralwasser, Schmalz- und Mettbrote. Gäste zahlen EUR 17,50.

Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Der Anmeldeschluss ist Freitag, der 03. November um 12:00 Uhr.

---

## Dienstag, 07.11.

---

09:00 Uhr **Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

---

09:30 Uhr **Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling** Foyer, 5. Etage

---

10:30 Uhr **Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling** Foyer, 5. Etage

---

**10:30 - 12:00 Uhr** **NEU: Beratung in Gesundheitsprävention und Rehabilitation** Clubraum

**Alexander Geißler** nimmt als Gesundheitsverantwortlicher in der DKV-Residenz Aufgaben in der Vorbeugung und Gesundheitsförderung wahr. Er stimmt diese mit Ihnen bei Bedarf individuell ab und leitet Anfragen zu präventiven und gesundheitsfördernden bzw. -erhaltenden Anbietern und deren Maßnahmen weiter. Die Vermittlung zwischen Bewohnern/Patienten, Ärzten, Heilmittel- und Hilfsmittelerbringern, sowie Kostenträgern gehören mit zu seinen Aufgaben. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

---

11:00 - 11:45 Uhr  **Bibliotheksinfo mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt** Bibliothek

---

15:00 Uhr **Vortrag: "Der Nikolauskult" - Anmerkungen zu einer Figur, die jeder zu kennen glaubt, oder?** Bibliothek

Jeder zwischen Atlantik und Ural weiß, wie er aussieht und selbst darüber hinaus glaubt ihn jeder zu kennen! Doch wenn man genauer nachfragt, kennt jeder einen anderen "Nikolaus" - vom Missverständnis mit dem Weihnachtsmann ganz zu schweigen! Höchste Zeit, ihn einmal genauer unter die Lupe zu nehmen und unsere mit ihm verbundenen Bräuche, Geschichten und Lieder - in Wort und Ton und mit kulturhistorischem Blick mit **Monika Pfützenreuter**.

---

17:00 Uhr **Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein** Gesellschaftsraum



*Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.*

---

**Mittwoch, 08.11.**

---

08:00 - 09:00 Uhr	<b>Aquafitness mit Frau Kruse</b>	Bewegungsbad
09:15 Uhr	<b>Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
10:15 Uhr	<b>Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfütenreuter</b>	Bibliothek
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
	<b>Gruppe 1: 14:00 - 14:30    Übungen auf dem Boden</b> <b>Gruppe 2: 14:30 - 15:00    Übungen im Sitzen</b>	
15:00- 15:45 Uhr	<b>Bewegung &amp; Musik im Sitzen mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!</b>	Café Tibus

---

## Donnerstag, 09.11.

---

09:00 - 12:00 Uhr      **Reinigung:** Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen      Raum 4.006

---

09:30 - 10:30 Uhr      **Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen**      Gymnastikraum

---

09:30 - 10:30 Uhr      **Gedächtnistraining - Gruppe Grün mit Frau Förster**      Bibliothek

---

10:00 - 12:00 Uhr      **Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz**      Raum 5.312

---

10:00 - 12:00 Uhr      **Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag.** Anmeldung telefonisch unter 280.      Raum 7.203

---

10:30 Uhr      **Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann**      Clubraum

---

10:45 Uhr      **Rollatortanz mit Frau Stiebitz**      Gymnastikraum

---

11:00 - 12:00 Uhr      **Gedächtnistraining - Gruppe Grün mit Frau Förster**      Bibliothek

---

15:30 Uhr      **Geschichtskreis zum Mitmachen 1**      Bibliothek

---

**16:00 Uhr**      **Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Christoph Nooke**      Veranstaltungssaal

---

**17:00 Uhr**      **NEU: Seelsorge-Sprechstunde der Ev. Apostel-Kirchengemeinde**      Raum der Stille

**Pfarrer Dr. Christoph Nooke** bietet eine Sprechstunde hier im Haus an. Er ist Seelsorger und Systemischer Berater. Eine Frage beschäftigt Sie? Sie wollen etwas loswerden? Sie bewegt ein größeres Problem? Sie haben Fragen zum Glauben? Kleine und große Anliegen können Anlass für unser Gespräch sein. Darüber hinaus können Sie sich auch jederzeit an das Pfarrbüro der ev. Apostel-Kirchengemeinde wenden, wenn Sie ein seelsorgliches Gespräch wünschen: Tel. 02 51 – 4 21 27

---



## Freitag, 10.11.

---

10:15 Uhr      **Geschichtskreis zum Mitmachen 1  
mit Monika Pfützenreuter**      Bibliothek

---

10:30 -  
11:30 Uhr      **Bewegung mit Köpfchen  
mit Frau Philipzen**      Gymnastikraum

---

11:00 Uhr      **Gedächtnistraining mit Kai Schuldt**      Besprechungsraum

---

15:00 -  
16:00 Uhr      **Selbstverteidigung für Seniorinnen  
mit Margit Weber**      Gymnastikraum

---

18:00 Uhr      **Café Tibus "Langer Freitag"**      Café Tibus

---

**19:00 Uhr**      **Jürgen Wiebicke - Emotionale  
Gleichgewichtsstörung -  
Kleine Philosophie für verrückte Zeiten**      Veranstaltungssaal

Wir erleben aktuell eine Vielzahl von Krisen: vom Krieg in Europa und in Israel über die Klimakatastrophe bis hin zu den Folgen der Pandemie. Unser Lebensgefühl bleibt davon nicht unberührt. Wie aber vermeidet man, dass globale Krisen zu persönlichen Krisen werden?

**Jürgen Wiebicke**, Autor und Moderator des philosophischen Radios auf WDR 5, beschreibt in seinem neuen Buch, wie mithilfe der Philosophie der emotionalen Schwindel überwunden werden kann.

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Kosten Bewohner: € 10,00      Gäste: € 15,00

Die Bar ist von 18:00 - 19:00 Uhr geöffnet. Hier nur Barzahlung.

---

## Samstag, 11.11.

---

15:00 -  
17:00 Uhr      **Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung**      Clubraum

---

**Sonntag, 12.11.**

---

**16:00 Uhr**      **Schülerkonzert**      Veranstaltungssaal

Neun Schüler der Klasse von Dipl.-Musiklehrerin **M. Rozhneva** im Alter von 10 bis 23 Jahre spielen Klavierwerke verschiedener Komponisten aus unterschiedlichen Epochen.

Der Eintritt ist frei.

---

### Vorschau

---

<b>Montag, 13.11.</b>	<b>Tibus Digital</b> mit Hannes Hennemann
<b>Dienstag, 14.11.</b>	<b>Literatur für Liebhaber</b> mit Markus und Marion von Hagen
<b>Mittwoch, 15.11.</b>	<b>Brandschutzeinweisung für Bewohner</b>
<b>Mittwoch, 15.11.</b>	<b>Perlenstunde mit Gisela Wittenberg</b>
<b>Freitag, 17.11.</b>	<b>Besuch des Archäologischen Museums</b> mit Monika Pfütenreuter
<b>Samstag, 18.11.</b>	<b>Filmlieblinge zum Lachen</b> mit Helga Westphal
<b>Sonntag, 19.11.</b>	<b>Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank</b>
<b>Montag, 20.11.</b>	<b>Philosophiekreis</b> mit Hannes Hennemann
<b>Dienstag, 21.11.</b>	<b>Bänkellieder und Geschichten</b> mit Henning Stoffers
<b>Mittwoch, 22.11.</b>	<b>Tag der offenen Tür in der Bewohnerbetreuung</b>
<b>Mittwoch, 22.11.</b>	<b>Vorlesestunde</b> mit Siegrid Langweg
<b>Donnerstag, 23.11.</b>	<b>Ökumenischer Gedenkgottesdienst</b>
<b>Freitag, 24.11.</b>	<b>Tibus Kulinarisch: Sizilien</b> mit Patrick Camerata
<b>Sonntag, 26.11.</b>	<b>Tibus Konzert</b>

---