

September 2023

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,
außerhalb der regulären Öffnungszeiten haben Sie ab sofort die
Möglichkeit, weiter im Café Tibus zu verweilen. Eine Getränkeauswahl
nebst Verzehrliste zum Eintragen oder Bezahlkörbchen stehen dann für
Sie bereit. Zusatzwünsche für die Getränkeauswahl werden vom
Gastro-Team gerne entgegengenommen.*



*Bitte verlassen Sie das Café so, wie Sie es am nächsten Morgen
vorzufinden wünschen. Vielen Dank.*

Montag, 18.09.

08:30 - 09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Sprechstunde der Volksbank Münsterland Nord eG	Clubraum
10:00 - 11:30 Uhr	Offene Schachrunde im Innenhof	Innenhof
16:00 Uhr	Tibus Digital im Detail Wolken und Licht. Impressionismus in Holland.	Veranstaltungssaal

Erleben Sie mit **Hannes Hennemann** einen digitalen Vortrag von **Gesine Harms** zur Sonderausstellung des Museum Barberini in Potsdam. In dieser Wiederholung der beliebten Ausstellungen widmen wir uns erneut der holländischen Form des Impressionismus. Dabei wird dieses mal ein neues Format ausprobiert: Anstelle eines Überblicks über die Ausstellungen nehmen wir uns Zeit, um wenige Werke im Detail zu erleben.


Dienstag, 19.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt	Bibliothek
15:30 Uhr	Bilderwelten: Skandinavien Besuchen Sie mit Markus und Marion von Hagen die Hauptstädte Skandinaviens.	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	 Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein <i>Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.</i>	Gesellschaftsraum

Mittwoch, 20.09.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
14:00 - 15:00 Uhr	Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse	Gymnastikraum
	Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Übungen auf dem Boden Gruppe 2: 14:30 - 15:00 Übungen im Sitzen	
15:00- 15:45 Uhr	Bewegung & Musik im Sitzen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:45 - 16:30 Uhr	Atmung & Bewegung mit Frau Kruse	Gymnastikraum
18:00 Uhr	Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!	Café Tibus

Donnerstag, 21.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Grün mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag	Raum 7.203
	Anmeldung telefonisch unter Durchwahl 280.	
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Grün mit Frau Förster	Bibliothek
16:00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Christoph Nooke	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	NEU: Seelsorge-Sprechstunde der Ev. Apostel-Kirchengemeinde	Raum der Stille, 2.318
	<p>Pfarrer Dr. Christoph Nooke bietet eine Sprechstunde hier im Haus an. Er ist Seelsorger und Systemischer Berater. Als Pfarrer der Apostelkirchengemeinde feiert er monatlich die evangelischen Gottesdienste im Haus.</p> <p>Eine Frage beschäftigt Sie? Sie wollen etwas loswerden? Sie bewegt ein größeres Problem? Sie haben Fragen zum Glauben? Kleine und große Anliegen können Anlass für unser Gespräch sein. Sie sind herzlich willkommen.</p> <p>Darüber hinaus können Sie sich auch jederzeit an das Pfarrbüro der ev. Apostel-Kirchengemeinde wenden, wenn Sie ein seelsorgliches Gespräch wünschen: Tel. 02 51 – 4 21 27</p>	
19:30 Uhr	Abendkino - Filmieblinge	Bibliothek
	<p>In einer fortlaufenden Reihe stellt Bewohnerin Helga Westphal einen ihrer Filmieblinge vor. Heute sehen Sie „Der Tod in Venedig“ aus dem Jahr 1971 mit Dirk Bogarde und Silvana Mangano.</p>	

Freitag, 22.09.

09:00 - 10:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika.	Gymnastikraum
10:30 - 11:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Besprechungsraum
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
15:30 Uhr	Vortrag: Vivat Pax! - Pax optima rerum! Im Herbst 1648 beendete der "Friede zu Münster und Osnabrück" einen Krieg, der ganz Mitteleuropa dreißig Jahre lang verwüstet hatte, nach immerhin vier Jahren Verhandlungszeit. Zugleich wurde dieser Vertrag zum diplomatischen Musterbeispiel für Verhandlungsausdauer, Zähigkeit und Interessenausgleich der Kontrahenten. Zum besseren Verständnis auch des am 23. September folgenden Friedensspiels "Vivat Pax" können Sie sich mit Historikerin Monika Pfützenreuter einen Überblick über die Beteiligten, ihre Kernanliegen und die z.T. bis heute wirksamen Ergebnisse verschaffen.	Veranstaltungssaal
18:00 Uhr	Café Tibus "Langer Freitag"	Café Tibus
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 23.09.

14:15 Uhr	"VIVAT PAX" auf dem Lamberti-Kirchplatz Historienspiel des Stadtheimatbundes zur Ausrufung des Westfälischen Friedens von 1648 anlässlich des 375. Jubiläums auf dem Lamberti-Kirchplatz. Einführung vor Ort, da rechtzeitig Plätze belegt werden müssen. Begleitet wird der Besuch von Monika Pfützenreuter .	Rezeption
15:00 - 17:00 Uhr	Offene Spielgruppe Offene Spielerunde ohne Anmeldung und in eigener Regie. Spiele sind ausreichend vorhanden.	Clubraum

Sonntag, 24.09.

17:00 Uhr Tibus Konzert - Natsuho Ikegami am Flügel Veranstaltungssaal

Natsuho Ikegami, 1994 in Okayama, Japan geboren, begann im Alter von drei Jahren mit der Elektronischen Orgel, Komposition und Klavier an der YAMAHA Musikschule.

Sie studierte am Kobe College (Bachelor Solo of Music) bei Prof. Shuji Tanaka und an der Hochschule für Musik Detmold (Master Solo) bei Prof. Hartmut Schneider. Nach dem Masterstudium studierte sie den höchstmöglichen Abschluss "Konzertexamen" an der Musikhochschule Münster bei Prof. Michael Keller. Und im letzten Juli legte sie ihr Konzertexamen im Fach Klavier ab. Seit 2020 ist sie Stipendiatin der Yehudi-Menuhin-Stiftung „Live Music Now“; sie gewann viele Preise u.a. den 1. Preis beim Hochschulwettbewerb Taste PLUS.

Natsuho Ikegami spielt Werke von Johannes Brahms, Edward Grieg und Claude Debussy

Dauer ca. 110 Minuten inkl. Pause.

Einlass ab 16:45 Uhr

Eintritt: Bewohner 10,00 €, Gäste 15,00 €

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Montag, 25.09.

08:30 - 09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
----------------------	--	---------------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	--	------------

Gemeinsam wird Kazuo Ishiguros "Was vom Tage übrig blieb" besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um an dem Literaturkreis teilnehmen zu können.

10:00 - 11:30 Uhr	Offene Schachrunde im Innenhof	Innenhof
----------------------	---------------------------------------	----------

15:00 Uhr	Tibus Talk	Veranstaltungssaal
------------------	-------------------	--------------------

Möchten Sie über aktuelle Dinge, die das Haus betreffen, mit der Direktion und den Bereichsleitungen ins Gespräch kommen? Haben Sie Fragen zum Haus? Diese beantworten **Frank Jansing, Anja Holt** und **Michael Neve** gerne. Moderiert wird dieser Austausch von **Hannes Hennemann**.

Dienstag, 26.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
----------------------	--	------------

09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	---	-----------------

10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
-----------	---	-----------------

12:00 Uhr	Heute ist der Anmeldeschluss für das Oktoberfest am Freitag, 29. September beim Service.	
-----------	--	--

15:00 – 18:00 Uhr	Modeverkauf durch das Modemobil	Veranstaltungssaal, Foyer, 5. Etage
------------------------------	--	--

Heute ist das Modemobil von **Petra Feller** zu Gast in der Residenz. In der rollenden Boutique haben Sie die Möglichkeit, Mode in Ihrer gewohnten Umgebung auszusuchen.

Mittwoch, 27.09.

08:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
14:00 - 15:00 Uhr	Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse	Gymnastikraum
	Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Übungen auf dem Boden Gruppe 2: 14:30 - 15:00 Übungen im Sitzen	
15:00 - 15:45 Uhr	Bewegung & Musik im Sitzen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
15:45 - 16:30 Uhr	Atmung und Bewegung mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:00	Kulturbeirat	Clubraum
	Wir möchten Sie herzlich dazu einladen in den Kulturbeirat reinzuschnuppern. Besprechen Sie gemeinsam mit den regelmäßigen Mitgliedern des Kulturbeirats sowie Hannes Hennemann und Sabine Giza das Kulturprogramm. Wir freuen uns über Anregungen jeder Art! Der Kulturbeirat tagt in etwa alle zwei Monate.	
16:00 Uhr	Fotografieren mit dem Smartphone	Bibliothek
	Lernen Sie mit dem Künstler Lukas Hötzel , Fotos mit dem Smartphone zu schießen. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone mit. Um Anmeldung an der Rezeption wird gebeten.	
18:00 Uhr	Café Tibus	Café Tibus

Donnerstag, 28.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag. Anmeldung telefonisch unter 280.	Raum 7.203
10:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
10:45 - 11:45 Uhr	Rollatortanz mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Gruppe Rot mit Frau Förster	Bibliothek
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst Pfarrgemeinde St. Lamberti	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	NEU: Seelsorge-Sprechstunde der Pfarrgemeinde St. Lamberti	Raum der Stille, 2.318

Die Kirchengemeinde St. Lamberti bietet eine Sprechstunde hier im Haus im Anschluss an ihren monatlichen Gottesdienst an. Eine Frage beschäftigt Sie? Sie wollen etwas loswerden? Sie bewegt ein größeres Problem? Sie haben Fragen zum Glauben? Kleine und große Anliegen können Anlass für unser Gespräch sein. Sie sind herzlich willkommen. Darüber hinaus können Sie sich auch jederzeit direkt an das Pfarrbüro St. Lamberti wenden, wenn Sie ein seelsorgliches Gespräch wünschen:
Tel. 02 51 – 48 29 47 97

Freitag, 29.09.

10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:30 - 11:30 Uhr	Bewegung mit Köpfchen mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Kai Schuldt	Besprechungsraum, Haus 6
15:00 - 16:00 Uhr	Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber	Gymnastikraum
	Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	
17:00 Uhr	Tibus feiert Oktoberfest	Café Tibus
	<p>Der Ausruf „O’zapft is!“ steht seit 1950 für die Eröffnung des Oktoberfests in München. Diese traditionsreiche Festivität möchten wir heute mit Ihnen feiern. Michael Neve und sein Team haben sich dazu wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Kürbiscremesuppe, Laugenstangen, Wurstsalat, Rettichsalat, Weißwurst mit Bayerischem Kraut und Püree, Leberkäse frisch aus der Pfanne/Spiegelei, Käsespätzle mit verschiedenen Salaten und Bayrisch Creme. Freilich darf ein kühles Oktoberfest-Bier nicht fehlen... Und wer etwas Bayerisches trägt, bekommt einen Schnaps! Der Liederschorsch unterhält mit zwei zünftigen musikalischen Auftritten. Wir freuen uns auf Sie! Kosten: 18,50 € inkl. Getränke für Bewohner und 22,50 € für Gäste. Bitte melden Sie sich verbindlich bis Dienstag, den 26.09. um 12:00 Uhr beim Service an. Der "Lange Freitag" im Café Tibus entfällt heute.</p>	
	Heute ist der Anmeldeschluss für den Auftritt des Marine Shanty-Chors am Mittwoch, den 04.10. beim Service. Siehe Infobox auf der nächsten Seite.	
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 30.09.

15:00 - 17:00 Uhr	Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung	Clubraum
-------------------	--	----------

Sonntag, 01.10.**17:00 Uhr****Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank**

Bibliothek

**Ludwig van Beethoven*****Sinfonie Nr. 9 D-Moll******mit Schlußchor "Ode an die Freude"*****Marine-Shanty Chor Münster e.V.****"Kapitän, fahr mal wieder nach Hamburg..."**

Durch viele öffentliche Auftritte im In- und Ausland ist der **Marine-Shanty-Chor** als kultureller Botschafter der Hanse- und Messestadt Münster inzwischen weit über die Grenzen Westfalens bekannt geworden. Er ist gern gesehener Gast bei vielen Shanty-Festivals an Nord- und Ostsee oder international in den Partnerstädten unserer Heimatstadt.

Schippern Sie eine gute Stunde musikalisch über die Weltmeere, begleitet von 30 Matrosen und viel guter Laune. Abgerundet wird das Angebot durch einen leckeren Matjes-Tartar mit Brot und kühlen Getränken.

Kosten: Bewohner 10,50 und Gäste 12,50 € (Kulinarische Kleinigkeit + 1 Getränk Ihrer Wahl).

Bitte melden Sie sich bis Freitag, den 29. September direkt beim Service an.

Mittwoch, 04. Oktober**17:00 Uhr im Restaurant****Vorschau****Montag, 02.10.****Vortrag** von Frau Pfützenreuter**Mittwoch, 04.10.****Auftritt des Marina Shanty-Chor-Münster****Donnerstag, 05.10.****Die Augustin-Wibbelt-Gesellschaft startet in die Winter-Saison****Freitag, 06.10.****Doku-Nachmittag "So war's"** mit Helga Westphal**Dienstag, 10.10.****Nachhol-Termin 'Tibus geht aus'** mit Sabine Giza**Freitag, 13.10.****Corona- und Grippe-Schutzimpfungen**