

# September 2023

*Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,  
außerhalb der regulären Öffnungszeiten haben Sie ab sofort die  
Möglichkeit, weiter im Café Tibus zu verweilen. Eine Getränkeauswahl  
nebst Verzehrliste zum Eintragen oder Bezahlkörbchen stehen dann für  
Sie bereit. Zusatzwünsche für die Getränkeauswahl werden vom  
Gastro-Team gerne entgegen genommen.*

*Bitte verlassen Sie das Café so, wie Sie es am nächsten Morgen  
vorzufinden wünschen. Vielen Dank.*

## Montag, 04.09.

---

08:30 - 09:30 Uhr	<b>Entspannung &amp; Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck</b>	Gymnastikraum
----------------------	--	---------------

---

10:00 - 11:30 Uhr	<b>Offene Schachrunde, keine Anmeldung nötig</b>	Innenhof
----------------------	--	----------

---



<b>18:00 Uhr</b>	<b>Tibus geht aus - Vinothek am Theater</b>	Rezeption
------------------	---	-----------

Unter dem Motto "Tibus geht aus" besucht **Sabine Giza** mit Ihnen entweder die Gastronomie der näheren Umgebung oder eine ausgesuchte Veranstaltung. Die "Vinothek am Theater" ist nicht nur Weinbar und Restaurant, sondern auch ein gut sortierter Weinfachhandel. Sie bietet eine Auswahl aus ca. 150 erlesenen Tropfen und bezieht diese direkt vom Weingut. Kosten: Je nach individuellem Verzehr.

Bitte melden Sie sich bis Montag, 4. September um 12:00 Uhr an der Rezeption an.

---

**Dienstag, 05.09.**

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Blau mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
11:00 - 11:45 Uhr	 <b>Bibliotheksinfo mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt</b>	Bibliothek
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Literatur für Liebhaber</b>  Heute stellen Ihnen <b>Markus und Marion von Hagen</b> den großen Visionär Jules Verne vor.	Veranstaltungssaal
<b>17:00 Uhr</b>	 <b>Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein</b>  <i>Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.</i>	Gesellschaftsraum

**Mittwoch, 06.09.**

10:15 Uhr	<b>Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfütenreuter</b>	Bibliothek
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!</b>	Café Tibus

**Donnerstag, 07.09.**

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Mobilität &amp; Belastbarkeit:</b> <b>Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen</b>	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining <b>Gruppe Grün</b></b> <b>mit Frau Förster</b>	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten</b> <b>durch Frau Grenz</b>	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag</b>  Anmeldung telefonisch unter Durchwahl 280.	Raum 7.203
10:30 Uhr	<b>Redaktionsrunde der Rundschau</b> <b>mit Ulrike Wünnemann</b>	Clubraum
10:45 Uhr	<b>Rollatortanz mit Frau Stiebitz</b>	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining <b>Gruppe Grün</b></b> <b>mit Frau Förster</b>	Bibliothek
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Evangelischer Gottesdienst</b> <b>mit Pfarrer Dr. Christoph Nooke</b>	Veranstaltungssaal

**Freitag, 08.09.**

09:00 - 10:00 Uhr	<b>Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika. Teilnahme für Bewohner/-innen kostenfrei</b>	Gymnastikraum
10:30 Uhr	<b>Bewegung mit Köpfchen (In- und Outdoor) mit Frau Philipzen</b>	Gymnastikraum
11:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining mit Kai Schuldt</b>	Besprechungsraum
15:00 - 16:00 Uhr	<b>Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber</b>	Gymnastikraum
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Film ab: "Das Mädchen Wadjda"</b>  In Münster ist das Fahrrad ein überregionaler Werbeträger und lokales Identifikations-Symbol. Einen völlig anderen Aspekt erhält es in diesem preisgekrönten, erstmalig von einer saudi-arabischen Regisseurin gestalteten Film von 2012: Erleben Sie 97 Minuten lang eine anrührende kleine Emanzipationsgeschichte! Also: Am Anfang war ...? - das Fahrrad natürlich! Einleitung und Gelegenheit zur Nachlese bietet Filmfrau <b>Monika Pfützenreuter</b> .	Veranstaltungssaal
18:00 Uhr	<b>Café Tibus "Langer Freitag"</b>	Café Tibus
19:00 Uhr	<b>Singkreis mit Monika Pfützenreuter</b>	Foyer, 5. Etage

**Samstag, 09.09.**

---

15:00 -  
17:00 Uhr**Offene Spielgruppe**

Clubraum

Offene Spielerunde ohne Anmeldung und in eigener Regie.  
Spiele sind ausreichend vorhanden.

---

**16:00 Uhr****Dokumentation: Der 100ste Geburtstag  
der Jahrhundert-Sängerin Maria Callas**

Bibliothek



„Die Zeit heilt viele Wunden und ich bin sicher, die Zeit wird zeigen,  
wer ich wirklich bin.“ Das zuletzt erschienene schillernde Porträt  
„Maria by Callas“ zeigt Ihnen in 1 Stunde und 54 Minuten das oft  
verkannte Leben der Künstlerin. Präsentiert wird Ihnen das Werk von  
Bewohnerin **Helga Westphal**.

---

**22:00 Uhr****Last Night of the Proms**

Clubraum

Genießen Sie mit **Monika Pfützenreuter** die Live-Übertragung aus  
London. Ein gesondertes Info-Blatt liegt ab dem 01.09.23 an der  
Rezeption für Sie bereit.  
Bitte melden Sie sich für diesen Abend an der Rezeption an.

---

**Sonntag, 10.09.**

---

**Wir wünschen Ihnen einen schönen Sonntag!**

---

**Montag, 11.09.**

08:30 Uhr	<b>Entspannung &amp; Beweglichkeit:</b> Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
10:00 Uhr	<b>Literaturkreis mit Frau Förster</b>  Gemeinsam wird Fatma Aydemirs "Dschinns" besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um an dem Literaturkreis teilnehmen zu können.	Bibliothek
10:00 - 11:30 Uhr	<b>Offene Schachrunde</b> , keine Anmeldung nötig	Innenhof
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Diskussions- und Philosophiekreis mit Hannes Hennemann</b>  Der Kurs richtet sich an alle Diskussionsfreudigen, Einsteiger ohne Text sind immer willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Dieses Mal beschäftigen wir uns mit dem zweiten Teil der klassischen Texten zur Gerechtigkeitsidee: Kant, Metaphysik der Sitten, 1. Teil: Rechtslehre. Die Textgrundlage erhalten Sie als Ausdruck an der Rezeption.	Bibliothek
<b>17:00 Uhr</b>	<b>Vorstellung der Sonderedition "Tibus Spaziergänge"</b>  Erinnern Sie sich noch an das Frühjahr 2020? Da haben einige von Ihnen die nähere Umgebung der Residenz auf besondere Weise erkundet. Sie konnten damals im Rahmen verschiedener „Tibus Spaziergänge“ spannende Quizfragen beantworten. <b>Markus von Hagen</b> und <b>Ulrike Wünnemann</b> präsentieren Ihnen nun alle zehn Spaziergänge in einem Magazin und geben Einblicke in den Entstehungsprozess. Und, anlässlich unseres Jubiläums bekommen alle Bewohnerinnen und Bewohner – sozusagen als Bonbon – dieses Magazin geschenkt. Lassen Sie uns gemeinsam darauf anstoßen!	Veranstaltungsaal/ Foyer

**Dienstag, 12.09.**

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	<b>Sitzgymnastik Gruppe Gelb mit Frau Ferling</b>	Foyer, 5. Etage
<b>15:00 Uhr</b>	<b>Küchenführung mit Michael Neve</b>	Rezeption

Schauen Sie einmal ins „Herz“ der Tibus Residenz. Hier werden alle Bewohnerinnen und Bewohner mit bis zu 4 Mahlzeiten am Tag versorgt, alle Stationen des Hauses beliefert und fast jeder Wunsch erfüllt. **Michael Neve** erklärt Ihnen den Ablauf der Küche, die Zusammenarbeit mit dem Service und das Bestellsystem für knapp 13000 Mahlzeiten im Monat. Bitte melden Sie sich vorab an der Rezeption an.

**Mittwoch, 13.09.**

08:00 - 09:00 Uhr	<b>Aquafitness mit Frau Kruse</b>	Bewegungsbad
09:15 Uhr	<b>Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
10:15 Uhr	<b>Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter</b>	Bibliothek
14:00 - 15:00 Uhr	<b>Beckenboden-Gymnastik mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
Aufgrund des großen Andrangs haben wir in Absprache mit Frau Kruse die Gruppe geteilt:		
<b>Gruppe 1: 14:00 - 14:30    Übungen auf dem Boden</b>		
<b>Gruppe 2: 14:30 - 15:00    Übungen im Sitzen</b>		
15:00 - 15:45 Uhr	<b>Bewegung &amp; Musik im Sitzen mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
15:45 - 16:30 Uhr	<b>Atmung &amp; Bewegung mit Frau Kruse</b>	Gymnastikraum
<b>18:00 Uhr</b>	<b>Café Tibus hat bis 20:30 Uhr geöffnet!</b>	Café Tibus

**Donnerstag, 14.09.**

09:00 - 12:00 Uhr	<b>Reinigung:</b> Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Mobilität &amp; Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen</b>	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	<b>Gedächtnistraining - Gruppe Rot mit Frau Förster</b>	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz</b>	Raum 5.312
10:00 - 12:00 Uhr	<b>Beratungsangebot: Unterstützung im Alltag.</b> Anmeldung telefonisch unter 280.	Raum 7.203
10:30 Uhr	<b>Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann</b>	Clubraum
11:00 - 12:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining - Gruppe Rot mit Frau Förster</b>	Bibliothek
<b>16:00 Uhr</b>	<b>Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt</b>	Veranstaltungssaal



**Freitag, 15.09.**

09:00 - 10:00 Uhr	<b>Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika. Teilnahme für Bewohner/-innen kostenfrei</b>	Gymnastikraum
10:15 Uhr	<b>Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter</b>	Bibliothek
10:30 Uhr	<b>Bewegung mit Köpfchen (In- und Outdoor) mit Frau Philipzen</b>	Gymnastikraum
11:00 Uhr	<b>Gedächtnistraining mit Kai Schuldt</b>	Besprechungsraum
15:00 - 16:00 Uhr	<b>Selbstverteidigung für Seniorinnen mit Margit Weber</b>	Gymnastikraum
<b>15:30 Uhr</b>	<b>Vortrag: Zur Gründung des Staates Israel vor 75 Jahren</b>  Monika Pfützenreuter präsentiert Ihnen Teil 2 dieses spannenden Themas.	Veranstaltungssaal
<b>18:00 - 20:30 Uhr</b>	<b>Café Tibus 'Langer Freitag'</b>	Café Tibus
19:00 Uhr	<b>Singkreis mit Monika Pfützenreuter</b>	Foyer, 5. Etage

**Samstag, 16.09.**

---

**11:00 Uhr**      **Musik: ‚Singen für den Frieden‘ mit dem ökumenischen Jugendchor Denzingen**      Veranstaltungssaal

Singen macht Spaß, singen tut gut! An diesem Wochenende treffen sich Kinder- und Jugendchöre aus ganz Deutschland zu einem nationalen Treffen in Münster, um auch in verschiedenen Einrichtungen „für den Frieden“ zu singen. Mit kirchlichen und weltlichen Liedern in verschiedenen Sprachen wollen die Sängerinnen und Sänger etwas zum "Versöhnen und Verwöhnen", etwas zum Zuhören und Mitsingen, etwas zum Aktivieren und etwas zum ruhig werden vortragen.

Der Eintritt ist frei.

**15:00 - 17:00 Uhr**      **Offene Spielgruppe - ohne Anmeldung**      Clubraum

**18:30 Uhr**      **Lambertus-Spiel auf dem Lambertus-Kirchplatz**      Rezeption

Ein Klassiker in Münster ist das alljährliche Lambertus-Spiel mit spezifischen Liedern teils in Hochdeutsch, teils in Plattdeutsch, getanzt um eine laternenbehangene Pyramide. Einerseits ist dies Teil des Patronatsfestes der Pfarrgemeinde, andererseits aber auch in Zusammenarbeit mit dem Stadtheimatbund öffentlich-städtisches Traditionsbrauchtum. Texte werden vor Ort ausgeteilt. Für den sicheren Heimweg in der Abenddämmerung wird gesorgt.

Die Rückkehr zur Tibus Residenz ist gegen 20:30 Uhr.

Anmeldung an der Rezeption erbeten.

---

**Sonntag, 17.09.****17:00 Uhr Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank** Bibliothek

*Liszt* *Ungarische Rhapsodie Nr. 2 für Klavier und Orchester*  
*Khatchaturian* *Konzert für Violine und Orchester*  
*Mendelssohn* *Sinfonie Nr. 3 (Schottische)*

**Vorschau**

- 
- Montag, 18.09.** **Tibus Digital** mit Hannes Hennemann
- 
- Dienstag, 19.09.** **Bilderwelten** mit Markus und Marion von Hagen
- 
- Freitag, 22.09.** **Nachholtermin Rollator-Training im Bus** mit  
Monika Pfütenreuter
- 
- Samstag, 23.09.** **Vivat Pax Historienspiel bei Lamberti** mit  
Monika Pfütenreuter
- 
- Sonntag, 24.09.** **Tibus Konzert**
- 
- Montag, 25.09.** **Tibus Talk** mit Residenz-Direktor Frank Jansing
- 
- Dienstag, 26.09.** **Das Modemobil ist da!**
- 
- Donnerstag, 28.09.** **Filmliebliche** mit Helga Westphal
- 
- Freitag, 29.09.** **Oktoberfest in der DKV-Residenz**
- 
- Sonntag, 01.10.** **Herr Kassebeer öffnet seinen Plattenschrank**
-