

September 2022

Montag, 19.09.

08:30 - **Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit** Gymnastikraum
09:30 Uhr **Herrn Rimböck**



Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

09:30 - **Sprechstunde der Volksbank Münsterland** Clubraum
10:30 Uhr **Nord eG**

09:30 - **Hörgeräte Service- und Beratungsstunde** Gesellschaftsraum
11:00 Uhr **der Firma Geers**

**Heute ist der Anmeldeschluss für das Oktoberfest
am Mittwoch, dem 21. September 2022.**

Dienstag, 20.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe B mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe B mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
11:00 - 11:45 Uhr	 Bibliotheksinfo mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt	Bibliothek
15:30 Uhr	Film ab! "Ein Mann namens Ove" Zum Sommerabschluss ein "Wohlfühlfilm": Höflichkeit ist für uns das Mindeste im menschlichen Umgang - und oft der erste Schritt zu einer freundlichen Welt im Kleinen. Begleiten Sie Monika Pfützenreuter auf dem ca. 100-minütigen, trocken humorvollen Weg, den "ein Mann namens Ove" aus Schweden zurücklegen muss, um vom lebensunlustigen Misanthropen zum freundlichen Nachbarn zu werden!	Veranstaltungssaal
17:00 Uhr	Die Bewohnervertretung lädt Sie herzlich zum Stammtisch ein  <i>Der Stammtisch findet an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat statt.</i>	Gesellschaftsraum

Mittwoch, 21.09.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
15:15 - 16:00 Uhr	Bewegung & Musik im Sitzen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:15 - 17:15 Uhr	Atmung & Bewegung mit Frau Kruse	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Tibus feiert Oktoberfest I	Café Tibus

Der Ausruf „O’zapft is!“ steht seit 1950 für die Eröffnung des Oktoberfests in München. Diese traditionsreiche Festivität möchten wir heute mit Ihnen feiern. Als Einstimmung stellt Markus von Hagen den Wortakrobaten und Komiker Karl Valentin vor – mit einigen seiner bekanntesten Texte und dem berühmten Lied von der bayrischen Loreley. Michael Neve und sein Team haben sich dann wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Gegen 17:30 Uhr steht ein Buffet mit Brezeln und Salzbutter, Kartoffel-Biersuppe, Wurstsalat, Weißwurst mit Bayrischem Kraut und Püree, Backschinken mit Zwiebeljus, Rotkohl und Semmelknödel, Käsespätzle mit Feldsalat und Granatapfelkernen, Bierdessert und Bayrisch Creme für Sie bereit. Freilich dürfen ein kühles Oktoberfest-Bier oder ein fruchtiger Cidre nicht fehlen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten 23,50 € inklusive Getränke für Bewohner und 26,50 € für Gäste.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis Montag, den 19. um 12:00 Uhr an der Rezeption an.

Donnerstag, 22.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining - Gruppe A mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:45 - 11:45 Uhr	Rollatortanz mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining - Gruppe A mit Frau Förster	Bibliothek
16:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst Pfarrgemeinde St. Lamberti	Veranstaltungssaal

Freitag, 23.09.

09:00 - 10:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika (bitte 5,00 € in bar an Frau Barsteika).	Gymnastikraum
10:45 Uhr	Bewegung mit Köpfchen (In- und Outdoor) mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel	Clubraum
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfütenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 24.09.

**15:00 -
17:00 Uhr**

Klavierkonzert

Veranstaltungsaal

4-händiges Klavierkonzert der Pianistinnen **Tomoka Ohki** und **Nanami Sato**. Im ersten Teil hören Sie berühmte und beliebte klassische Musik aus verschiedenen Ländern. Danach folgen die besten Soundtrack-Melodien. Dies ist ein Stipendium-Projekt des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes NRW für Künstler. Der Eintritt ist frei. Gerne können Sie die Künstlerinnen mit einer kleinen Spende unterstützen.

Veranstalter: Nanami Sato

Sonntag, 25.09.

Wir wünschen Ihnen ein schönes Wochenende!

Montag, 26.09.

08:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
-----------	--	---------------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	--	------------

Gemeinsam wird Sebastian Barrys "Ein verborgenes Leben" besprochen. Bitte lesen Sie das Buch vorab, um an dem Literaturkreis teilnehmen zu können.

16:00 Uhr	Tibus Talk	Veranstaltungssaal
------------------	-------------------	--------------------

Möchten Sie über aktuelle Dinge, die das Haus betreffen, mit Residenz-Direktor **Frank Jansing** ins Gespräch kommen? Haben Sie Fragen zum Haus? Diese beantwortet Herr Jansing gerne. Moderiert wird dieser Austausch von **Hannes Hennemann**.

**Heute ist der Anmeldeschluss für das Oktoberfest II
am Mittwoch, dem 28. September 2022.**

Dienstag, 27.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe A mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
10:30 Uhr	Sitzgymnastik Gruppe A mit Frau Ferling	Foyer, 5. Etage
14:30 – 18:00 Uhr	Modeverkauf durch das Modemobil	Veranstaltungssaal

Heute ist das Modemobil von Petra Feller zu Gast in der Residenz. In der rollenden Boutique haben Sie die Möglichkeit, Mode in Ihrer gewohnten Umgebung auszusuchen.

Mittwoch, 28.09.

08:00 - 09:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
09:15 Uhr	Alltagstraining für Herren mit Frau Kruse	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Monika Pfütenreuter	Bibliothek
15:15 - 16:00 Uhr	Bewegung & Musik im Sitzen mit Frau Kruse	Gymnastikraum
16:15 - 17:15 Uhr	Atmung & Bewegung mit Frau Kruse	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Tibus feiert Oktoberfest II	Café Tibus

Der Ausruf „O’zapft is!“ steht seit 1950 für die Eröffnung des Oktoberfests in München. Diese traditionsreiche Festivität möchten wir heute mit Ihnen feiern. Als Einstimmung stellt Markus von Hagen den Wortakrobaten und Komiker Karl Valentin vor – mit einigen seiner bekanntesten Texte und dem berühmten Lied von der bayrischen Loreley. Michael Neve und sein Team haben sich dann wieder etwas ganz Besonderes einfallen lassen: Gegen 17:30 Uhr steht ein Buffet mit Brezeln und Salzbutterm, Kartoffel-Biersuppe, Wurstsalat, Weißwurst mit Bayrischem Kraut und Püree, Backschinken mit Zwiebeljus, Rotkohl und Semmelknödel, Käsespätzle mit Feldsalat und Granatapfelkernen, Bierdessert und Bayrisch Creme für Sie bereit. Freilich dürfen ein kühles Oktoberfest-Bier oder ein fruchtiger Cidre nicht fehlen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten 23,50 € inklusive Getränke für Bewohner und 26,50 € für Gäste.

Bitte melden Sie sich verbindlich bis Montag, den 26. September um 12:00 Uhr an der Rezeption an.

Donnerstag, 29.09.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 - 10:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
09:30 - 10:30 Uhr	Gedächtnistraining - Gruppe B mit Frau Förster	Bibliothek
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz	Raum 5.312
10:30 - 11:30 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau mit Ulrike Wünnemann	Clubraum
10:45 Uhr	Rollatortanz mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
11:00 - 12:00 Uhr	Gedächtnistraining - Gruppe B mit Frau Förster	Bibliothek
15:30 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 2 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Christlicher Wortgottesdienst mit Kai Schuldt	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	 Abendkino - Filmieblinge	Bibliothek
<p>In einer fortlaufenden Reihe stellt Bewohnerin Helga Westphal einen ihrer Filmieblinge vor. Heute sehen Sie „Das Fenster zum Hof“ aus dem Jahr 1954 mit Grace Kelly und James Stewart in den Hauptrollen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.</p>		

Freitag, 30.09.

09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Clubraum
10:15 Uhr	Geschichtskreis zum Mitmachen 1 mit Monika Pfützenreuter	Bibliothek
10:45 Uhr	Bewegung mit Köpfchen (In- und Outdoor) mit Frau Philipzen	Gymnastikraum
11:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel	Clubraum
16:00 Uhr	Literatur für Liebhaber - Fjodor Dostojewski Fjodor Dostojewski gilt als der tiefgründigste russische Autor. Markus und Marion von Hagen stellen sein bewegtes Leben und Auszüge aus seinem Werk vor.	Veranstaltungssaal
19:00 Uhr	Singkreis mit Monika Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 01.10.

15:00 Uhr	Theater-Werkstatt mit Markus von Hagen Die Theatergruppe möchte zum Jubiläumsjahr 2023 kleine szenische „Bonbons“ erstellen, die zu unterschiedlichen Gelegenheiten im Lauf des Jahres präsentiert werden können. Wer Lust hat, daran mitzuwirken - mit welchem Talent auch immer, ob auf oder hinter der Bühne - ist herzlich dazu eingeladen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.	Bibliothek
------------------	---	------------

Sonntag, 02.10.**17:00 Uhr****Herr Kassebeer öffnet seinen
Plattenschrank**

Bibliothek

**Grüße aus Amerika****Copland - El salon mexiko****Barber - Adagio for strings****Gershwin - Rhapsodie in blue****Bernstein - Syphonische Tänze aus Westside Story**

Bitte melden Sie sich an der Rezeption an.

Vorschau**Dienstag, 04.10.****Dokumentarfilm** von Lisa Sackarnd**Freitag, 07.10.****Lyrik im Herbst** mit Monika Pfützenreuter**Samstag, 08.10.****Vernissage der Bilder-Ausstellung** von Pellegrino Ritter**Dienstag, 11.10.****Bilderwelten** mit Markus von Hagen**Freitag, 14.10.****Vortrag** von Monika Pfützenreuter**Sonntag, 16.10.****Filmnachmittag** mit Herrn Kassebeer