

Veranstaltungskalender Februar 2019

DKV
DKV-Residenz am Tibusplatz

FEBRUAR



Musical

Bonhoeffers große Liebe

Vortrag

Der Bildhauer Henry Moore

Karneval

Tibus Helau!



Februar 2019

Freitag, 01.02.

9:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
09:00 Uhr	Geburtstagsfrühstück für alle im Januar geborenen Bewohnerinnen und Bewohner	Gesellschaftsraum
10:15 Uhr	Kraft & Fitness: Gymnastik mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel mit vielfältigen, ganzheitlichen Übungen.	Haus 6, Besprechungsraum
16:00 Uhr	Dia-Vortrag: " Zauber der Toskana - Geschichte, Kunst, Kultur, Natur" Das frühere Tuszien gilt als historische Landschaft und bedeutende Kulturlandschaft mit einer charakteristischen Natur. Florenz, Pisa, Siena, Lucca, Volterra, San Gimignano, Pistoria, Prato und Montecatini Terme sind Stationen der Reise. Es gibt wenige Landschaften mit einer so großen Dichte an Unesco Welterbestätten. Referent Peter Externest zeigt eine Auswahl an Sehenswerten, die zum Besuch der Region anregt. Eintritt: Bewohner frei und Gäste 5,-€ Veranstalter: Volkshochschule Münster	Veranstaltungssaal
19:00 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 02.02.

Sonntag, 03.02.

10:30 Uhr	Lesung: Literatur zum Genießen	Bibliothek
	Die Schauspielerin Christiane Hagedorn liest Ihnen aus einem Roman vor. Lassen Sie sich in die Welt der Literatur entführen!	
	Der Einstieg in diese Lesereihe ist jederzeit möglich, denn Sie erhalten zu Beginn jeder Veranstaltung eine kurze Zusammenfassung der bisherigen Handlung.	
	Eintritt: Bewohner 3,-€ und Gäste 6,-€ (inkl. Getränk und anregender Gespräche)	

Montag, 04.02.

09:00 Uhr	Service- und Küchensprechstunde	Café Tibus
09:00 - 10:00 Uhr	Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Münster	Clubraum
09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Diätsprechstunde mit Frau Löchte	Gesellschaftsraum
15:00 Uhr	Wer hat Lust mit uns zu malen oder auf andere Weise kreativ tätig zu sein? Wir bitten um vorherige Anmeldung an der Rezeption.	Raum 2.501
16:00 Uhr	Perlen-Sprechstunde!	Clubraum
	Wenn Sie an kniffligen Arbeiten Spaß haben, dann ist die Perlen-Sprechstunde mit Bewohnerin Gisela Wittenberg genau richtig. Neben dem eigenen Anfertigen von Schlüsselanhängern, Armbändern, Ketten etc. werden auf Wunsch auch bereits vorhandene Schmuckstücke repariert oder umgestaltet.	

Dienstag, 05.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 Uhr	Bewegungsfreude & Gleichgewicht: Kreistänze mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Bibliotheks-Info mit Frau Schoneberg und Frau Hentzelt	Bibliothek
	Wir informieren über die Buchsortierung und über alles, was unsere Residenzbibliothek betrifft. Kommen Sie vorbei und halten Sie nach anregender Lektüre Ausschau!	
16:00 Uhr	Märchen & Punsch	Bibliothek
	Bewohnerin Regine Andres erzählt Märchen von den Brüdern Grimm.	
	<i>"Verlässt du mich nicht, verlass ich dich auch nicht".</i>	
	In den vorgetragenen Märchen geht es um die Liebe: die Geschwisterliebe, die Kinderliebe und die Liebe eines jungen Paares. Musikalisch werden die Märchen von sanften Klängen umrahmt. Tauchen Sie bei einem Glas Punsch mit uns in die Welt der Märchen ein.	
	Der Eintritt ist frei.	

Mittwoch, 06.02.

08:00-10:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
	Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	Alltagsfitness für Herren: Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Mobilität & Beweglichkeit: Training mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:00 Uhr	Musical: "Bonhoeffers große Liebe - die unerhörte Geschichte der Maria von Wedemeyer"	Veranstaltungssaal
	<p>Maria von Wedemeyer, verlobt mit dem großen Theologen Dietrich Bonhoeffer, der während des Zweiten Weltkriegs in den Widerstand ging, hofft zwei Jahre lang mit Dietrich auf ein gemeinsames Leben. Doch kurz vor Kriegsende wird Bonhoeffer hingerichtet. In dem Stück "Bonhoeffers große Liebe" treffen wir Maria wieder, mehr als zwanzig Jahre später. Sie lebt inzwischen in Boston, USA, doch die Erinnerungen an Bonhoeffer lassen sie nicht los. Dann bekommt Maria eines Tages ungewöhnlichen Besuch von einem jungen Jesuitenpater, der unbedingt mehr über Bonhoeffer, den die Welt der Theologen, Widerstandskämpfer und Märtyrer verehrt, erfahren möchte. Maria lässt sich auf diese Reise zurück ein. Miriam Küllmer-Vogt spielt und singt die "berühmte Verlobte" einfühlsam und mit großer Hingabe.</p> <p>Eintritt: Bewohner 8,-€ und Gäste 20,-€ (inkl. Getränk in der Pause)</p> <p>Veranstalter: Studienkreis Münster e.V., Verein Studierender im Alter e.V., Tibus Residenz</p>	
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:15 Uhr	Alltagstraining: Übungen zur Sturzprävention mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 07.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde: Die Bewohnerbetreuung ist für Fragen im Zusammenhang mit Behörden, Formularen oder Arztbegleitungen in einem persönlichen Gespräch für Sie da.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Katholischer Gottesdienst	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	Plattdeutscher Leseabend: „Drücke-Möhne“ von Augustin Wibbelt Es werden Erzählungen aus dem zweiten Band der Reihe "Drücke-Möhne" von Augustin Wibbelt gelesen. Der Plattdeutsche Leseabend wird von Heinz Lenkenhoff moderiert. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen! Veranstalter: Augustin Wibbelt-Gesellschaft	Bibliothek

Freitag, 08.02.

9:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Kraft & Fitness: Gymnastik mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
19:00 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage
16:00 Uhr	Vortrag: "Henry Moore - Bildhauer der "liegenden Figuren"	Veranstaltungssaal
	<p>Henry Moore (1898 - 1986) ist berühmt geworden durch seine semi-abstrakten monumentalen Bronzeskulpturen, die in der ganzen Welt an öffentlichen Orten ihren Platz gefunden haben. In seinem Schaffen steht stets der Mensch - besonders Frauen - im Mittelpunkt. Zentrales Thema im Gesamtwerk sind liegende Figuren, bei denen er in genialer Weise Abstraktion und Figürlichkeit miteinander verbindet. Seine Skulpturen sind häufig mit Aussparungen versehen oder beinhalten leere Zwischenräume.</p> <p>Referentin Sabine Förster gibt einen Einblick in Leben und Werk Henry Moores.</p> <p>Eintritt: Bewohner frei und Gäste 6,-€</p>	

**Heute ist der Anmeldeschluss für die Fahrt zum LWL-Naturkundemuseum
Münster am Freitag, 22. Februar 2019.**

Samstag, 09.02.

16:00 Uhr	CD-Nachmittag: "Musikalische Erkundung des 19. Jahrhunderts"	Bibliothek
------------------	---	------------

Musik hören, in Bildern erfahren und auch körperlich durch Gänsehaut beim Anhören von Klängen empfinden, wurde bereits in den ersten Jahren des 19. Jahrhunderts zu einer Herausforderung. Heute können Sie mit Musikwissenschaftlerin **Monika Pfützenreuter** an konkreten Hörbeispielen diese Erfahrungen ausprobieren.

Der Eintritt ist frei.

Sonntag, 10.02.

Montag, 11.02.

09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
-----------	--	---------------

10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
-----------	---------------------------------	------------

15:00 Uhr	Wer hat Lust mit uns zu malen oder auf andere Weise kreativ tätig zu sein? Wir bitten um vorherige Anmeldung an der Rezeption.	Raum 2.501
-----------	--	------------

16:00 Uhr	"Tu doch was!" Lesung mit Musik	Veranstaltungssaal
------------------	--	--------------------

Norbert Nientiedt, ehemaliger Schulseelsorger der Hildegardis-Schule, nimmt sich Zeit für Gespräche. Er trifft Menschen, die anderen täglich ihr Lächeln schenken, die Unbekannten bedingungslos zur Seite stehen. 52 dieser Begegnungen hat er unter das Thema "Tu doch was" gestellt. So erfahren wir in scheinbar unbedeutenden Alltagssituationen große Offenheit, Dankbarkeit, Trauer, aber vor allem Glück. Kleine Gesten führen zu wertvollen Veränderungen. Die Pianistin **Gisela Fuhrmanns** umrahmt diese wahren Geschichten aus dem Alltag musikalisch.

Eintritt: Bewohner frei & Gäste 6,-Euro

Dienstag, 12.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 Uhr	Bewegungsfreude & Gleichgewicht: Kreistänze mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Vortrag: "Schlüsselkinder, Gastarbeiter und wütende Studenten - Münster vor 50 Jahren"	Veranstaltungssaal

Bis heute gilt 1968 als das zentrale Jahr der studentischen Revolte in der Bundesrepublik wie in der übrigen westlichen Welt. Ein Aufbegehren des Jungen gegen das Alte und ein Umbruch im gesellschaftlichen Zusammenleben. Doch trifft diese Annahme so pauschal zu? Was geschah in diesem Jahr in Münster und wofür interessierte sich die münstersche Bevölkerung? Diesen und weiteren Fragen geht der Referent **Dr. Alfred Pohlmann** nach. Fakten und Anekdoten führen die Zuhörer zurück in die Zeit vor 50 Jahren.

Der Eintritt ist frei; Spenden für den Verein sind willkommen.

Veranstalter: Verein Niederdeutsches Münster e.V.

Mittwoch, 13.02.

08:00-10:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
	Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	Alltagsfitness für Herren Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Mobilität & Beweglichkeit: Training mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:00 Uhr	Spieletreff für Interessierte	Clubraum
	Probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten verschiedene Gesellschaftsspiele aus. Unsere Bewohnerin Gisela Wittenberg führt Sie in den Spieletreff ein. Auch neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen.	
16:15 Uhr	Alltagstraining: Übungen zur Sturzprävention mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 14.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde Die Bewohnerbetreuung ist für Fragen im Zusammenhang mit Behörden, Formularen oder Arztbegleitungen in einem persönlichen Gespräch für Sie da.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
15:30 Uhr	"Mit System verrückt oder: Über die Lesbarkeit von Kunst!" Vortrag XVI: "Inszenierung der Macht - von Ludwig XVI. bis Napoleon I. - oder: Ein Bild lügt mehr als tausend Worte" Macht kennt im Grundsatz nur zwei bedeutsame Phasen: Erstens das Streben nach derselben und zweitens nach ihrem Erreichen das ständige Bemühen um ihren Erhalt. Dabei bedient man sich nicht erst im Zeitalter digitaler Medien der Wirkmacht des Bildes, das dazu entsprechend komponiert und inszeniert wird. Der Kunsthistoriker Dr. Martin Dziersk wird versuchen, anhand einer Fülle von Beispielen die in langer Tradition stehende Macht-Ikonographie zweier Herrscher aufzuzeigen, deren hervorstechende Eigenschaften mit Sicherheit nicht Bescheidenheit und Selbstzweifel waren - und deren Inszenierungen bis heute Schule machen. Eintritt: Bewohner 8,- € und Gäste 12,- € (inkl. Pausengetränk) Veranstalter: Studienkreis Münster e.V. und DKV-Residenz am Tibusplatz	Veranstaltungssaal

Freitag, 15.02.

9:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
10:15 Uhr	Kraft & Fitness: Gymnastik mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel Dieses Angebot der Bewohnerbetreuung bietet vielfältige, ganzheitliche Übungen.	Haus 6, Besprechungsraum
15:30 Uhr	Vortrag: "Bettina von Arnim - eine Frau fällt aus dem Rahmen" Sie stammte aus einer der ersten Familien Frankfurts, war besonders über die mütterliche Linie bereits im literarischen Milieu beheimatet, zeitlebens gesellschaftlich gut vernetzt und lebte trotz aller weiblichen Einschränkungen der Biedermeierzeit ein recht selbstbestimmtes Leben. Erkunden Sie anlässlich ihres 160. Todestages mit Referentin Monika Pfützenreuter Leben und Werk dieses spontan-unabhängigen und doch zeitgebundenen "Wirbelwinds" weiblicher Selbstständigkeit. Eintritt: Bewohner frei und Gäste 6,-€	Veranstaltungssaal
19:00 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 16.02.

Sonntag, 17.02.

10:30 Uhr	Lesung: Literatur zum Genießen	Bibliothek
	Die Schauspielerin Christiane Hagedorn liest Ihnen aus einem Roman vor. Lassen Sie sich in die Welt der Literatur entführen!	
	Der Einstieg in diese Lesereihe ist jederzeit möglich, denn Sie erhalten zu Beginn jeder Veranstaltung eine kurze Zusammenfassung der bisherigen Handlung.	
	Eintritt: Bewohner 3,-€ und Gäste 6,-€ (inkl. Getränk und anregender Gespräche)	

Montag, 18.02.

09:00 - 10:00 Uhr	Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Münster	Clubraum
09:00 Uhr	Service- und Küchensprechstunde	Café Tibus
09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Diätsprechstunde mit Frau Löchte	Gesellschaftsraum
15:00 Uhr	Wer hat Lust mit uns zu malen oder auf andere Weise kreativ tätig zu sein? Wir bitten um vorherige Anmeldung an der Rezeption.	Raum 2.501

Dienstag, 19.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 Uhr	Bewegungsfreude & Gleichgewicht: Kreistänze mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
15:30 Uhr	Film ab! "Florence Forster Jenkins" In den 1970er Jahren wurde die 1944 verstorbene, glühende Musikliebhaberin hierzulande erst entdeckt. Dabei bestärkten ihre kuriosen Konzertschnitte bei vielen 68ern die Aversion gegen eine vermeintlich "bürgerlich-künstliche" Oper. Durch diesen warmherzigen, brillant besetzten und vielfach ausgezeichneten Film eröffnete sich mittlerweile jedoch der Blick auf diese großherzige historische Person. Erleben Sie - kurz eingeführt von Monika Pfützenreuter und mit anschließender Diskussionsmöglichkeit - eine Geschichte über unverbrüchliche Musikbegeisterung unter tragischen Voraussetzungen. Der Eintritt ist frei. <i>Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung ausschließlich für Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz gedacht ist.</i>	Veranstaltungssaal
Ab 17:30 Uhr	Herrenabend im "Klamm & Heinrich" Sie sind herzlich eingeladen, im Kreise Ihrer Mitbewohner nette Stunden zu verbringen. Bei einem Glas Bier lassen sich in gemütlicher Atmosphäre gut Kontakte pflegen. Gerne können Sie sich auch direkt im ehemaligen Pulverturm efinden.	Treffen an der Rezeption

Mittwoch, 20.02.

08:00-10:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.		
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	Alltagsfitness für Herren Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Mobilität & Beweglichkeit: Training mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:00 Uhr	Perlen-Sprechstunde!	Clubraum
Wenn Sie an kniffligen Arbeiten Spaß haben, dann ist die Perlen-Sprechstunde mit Bewohnerin Gisela Wittenberg genau richtig. Neben dem eigenen Anfertigen von Schlüsselanhängern, Armbändern, Ketten etc. werden auf Wunsch auch bereits vorhandene Schmuckstücke repariert oder umgestaltet.		
16:15 Uhr	Alltagstraining: Übungen zur Sturzprävention mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 21.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde: Die Bewohnerbetreuung ist für Fragen im Zusammenhang mit Behörden, Formularen oder Arztbegleitungen in einem persönlichen Gespräch für Sie da.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
17;00 Uhr	Evangelischer Gottesdienst	Bibliothek

Freitag, 22.02.

9:00 Uhr	Beweglich bleiben - auf sanfte Art: Feldenkrais-Übungen mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Kraft & Fitness: Gymnastik mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
15:30 Uhr	Besuch der Ausstellung " Das Gehirn" im LWL-Naturkundemuseum Münster	Rezeption
	<p>Das Gehirn als vitale Schaltstelle des (nicht nur) menschlichen Lebens beschäftigt uns seit ca. 3000 Jahren immer intensiver und reicht mittlerweile weit über Fragen meist intellektuell verstandener Intelligenz hinaus. Die Führung durch eine spektakuläre Ausstellung zum Thema gewährt uns Einblicke in die nicht nur organischen Fähigkeiten unseres "körpereigenen Computers" sondern weit darüber hinaus.</p> <p>Kosten: Bewohner 9,-€ und Gäste 12,- € (plus Taxikosten)</p> <p>Anmeldung bis Freitag, 8. Februar 2019</p>	
19:00 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 23.02.**Sonntag, 21.00.**

17:00 Uhr	"Weltklassik am Klavier - Chopin und ein farbenprächtiges Kaleidoskop!"	Veranstaltungssaal
	<p>Catherine Gordeladze hat sich mit dem ihr eigenen "Perlenton" einer ursprünglichen, tief gründenden Musikalität als eine bemerkenswerte Musikerin etabliert. Vier von der Presse hoch gelobte CDs dokumentieren das internationale Renommee der Pianistin. In ihrem Recital präsentiert sie ein musikalisches Kaleidoskop mit Meisterwerken des Klaviers von Rameau, Beethoven, Czerny und Chopin. Das Programm überzeugt durch Vielfalt, Virtuosität und wundervollen Melodien.</p> <p>Eintritt: Bewohner 10,-€ und Gäste 20,-€</p> <p>Veranstalter: Weltklassik am Klavier</p>	

Montag, 25.02.

09:30 Uhr	Entspannung & Beweglichkeit: Yoga mit Herrn Rimböck	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Literaturkreis mit Frau Förster	Bibliothek
15:00 Uhr	Wer hat Lust mit uns zu malen oder auf andere Weise kreativ tätig zu sein? Wir bitten um vorherige Anmeldung an der Rezeption.	Raum 2.501
15:30 Uhr	Stadtspaziergang in Münsters Innenstadt: "Gassen und Stiegen hinter hohen Prachtfassaden" Münsters Innenstadt wird im Zuge des Wiederaufbaus nach den Zerstörungen des Zweiten Weltkriegs allgemein als Ort imposanter Fassaden wahrgenommen. Übersehen werden dabei häufig die kleinen historischen Gassen, Stiegen und Plätze dahinter, die das Alltagsleben der Bürger jahrhundertlang ausgemacht und dem Monumentalen eine menschliche Dimension gegeben haben. Erkunden Sie mit Monika Pfützenreuter u.a. den Charme der Lütken Gasse, ganz abseits von Patrizier und Adelsmeilen. Anmeldung an der Rezeption erbeten.	Rezeption

**Heute ist der Anmeldeschluss für die Karnevalsfeier
am Mittwoch, 27. Februar 2019.**

Dienstag, 26.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
10:30 Uhr	Bewegungsfreude & Gleichgewicht: Kreistänze mit Frau Stiebitz	Gymnastikraum
15:30 Uhr	Vortrag: "Wenige Tropfen Blut für Ihre Gesundheit!"	Veranstaltungssaal

Viele Erkrankungen verursachen zu Beginn keine Beschwerden, auf Dauer können jedoch gesundheitliche Schäden entstehen. Greifen Sie rechtzeitig ein und investieren Sie in die Bestimmung von Leber- und Nierenwerten, Blutfetten Langzeitblutzucker und Vitamin D-Spiegel. Erfahren Sie, was diese Blutwerte aussagen, wie man sie beeinflussen kann und wie Medikamente diese Blutwerte verändern können.

Referenten: **Theresa Lutterbeck**, Apothekerin und **Jan Renaud**; Pharmazeut im Praktikum

Der Eintritt ist frei.

Veranstalter: Kiepenkerl-Apotheke

Mittwoch, 27.02.

08:00-10:00 Uhr	Aquafitness mit Frau Kruse	Bewegungsbad
	Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	Alltagsfitness für Herren Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Mobilität & Beweglichkeit: Training mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:15 Uhr	Alltagstraining: Übungen zur Sturzprävention mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
17:11 Uhr	Tibus Helau!-Karnevalsfeier mit den "Schlossgeistern"	Restaurant
	<p>Feiern Sie mit uns Karneval! Die Karnevalsgesellschaft "Die Schlossgeister" bringt gute Laune und ein kurzweiliges Programm mit Gesangs- und Tanzeinlagen mit! Seien Sie mit dabei, wenn sich Prinz "Leo Squillace" die Ehre gibt oder die "Schlosshüpfer" Tänze vom Feinsten präsentieren.</p> <p>Kosten: Bewohner 8,- € und Gäste 14,- €</p> <p>Bitte melden Sie sich bei Interesse bis Montag, 25. Februar 2019 im Service an.</p>	

**Bitte beachten Sie, dass unser Café Tibus
heute nur bis 19:00 Uhr geöffnet!**

Donnerstag, 28.02.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	Mobilität & Belastbarkeit: Gehhilfe-Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde: Die Bewohnerbetreuung ist für Fragen im Zusammenhang mit Behörden, Formularen oder Arztbegleitungen in einem persönlichen Gespräch für Sie da.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Bewegung & Fitness: Rhythmische Bewegungen mit Frau Ferling	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Rundgang mit Frau Wietzorke für neu eingezogene Bewohnerinnen und Bewohner	Rezeption
16:00 Uhr	Erzählnachmittag: Erinnerungen an damals Bewohnerinnen und Bewohner berichten über ihre Erfahrungen, die sie damals in der kalten Jahreszeit gemacht haben. Ulrike Wünnemann begleitet und moderiert diese zum Teil sehr persönlichen und spannenden Erinnerungen. Nehmen Sie bei einer Tasse Kaffee teil an diesen Rückschauen. Der Eintritt ist frei.	Bibliothek

DKV-Residenz am Tibusplatz

Tibusplatz 1-7
48143 Münster
Telefon 02 51 /4 83 50
info@dkv-rt.de, www.dkv-rt.de

Titelfoto: Michael Kestin

Besuchen Sie uns auf unserem Blog:
www.senioren-muenster.de