

Veranstaltungskalender

März 2018

DKV
DKV-Residenz am Tibusplatz

MÄRZ



25 Jahre Tibus Residenz

Wer war Adolf Tibus?

Ausflugsfahrt

Osnabrück und das
Nussbaumuseum

Osterbräuche

Hase, Henne und Lamm



März 2018

Donnerstag, 01.03.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	 "Im Herzen jung bleiben!": Gehhilfe-Training - mit sicherem Schritt zu mehr Mobilität und Belastbarkeit mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Bewohnerbetreuung	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten	Raum 5.312
10:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Frau Ferling	Gymnastikraum
16:00 Uhr	Spieletreff für Interessierte Probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten eine Vielzahl an Spielen aus. Unsere Bewohnerin Gisela Wittenberg führt Sie in den Spieletreff ein. Auch neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen!	Clubraum
19:30 Uhr	Plattdeutscher Leseabend: „Ut de feldgraoe Tied“ von Augustin Wibbelt Es werden Auszüge aus dem zweiten Band von Wibbelts Roman „Ut de feldgraoe Tied“ gelesen, der Ende 2016 in einer neuen Ausgabe erschienen ist. Der bekannte westfälische Dichter hat in diesem Roman die Zeit des Ersten Weltkriegs und seine Auswirkungen auf das Leben der münsterländischen Dorfbevölkerung dargestellt. Der Plattdeutsche Leseabend wird von Heinz Lenkenhoff moderiert. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen! Veranstalter: Augustin Wibbelt-Gesellschaft	Bibliothek

Heute ist der Anmeldeschluss für die Fahrt nach Osnabrück.

Freitag, 02.03.

09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
09:00 Uhr	Geburtstagsfrühstück für alle im Februar geborenen Bewohnerinnen und Bewohner	Gesellschaftsraum
10:15 Uhr	Fit mit Spaß - Gymnastik für ältere Menschen mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfütenreuter	Bibliothek
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel Dieses Angebot der Bewohnerbetreuung bietet vielfältige, ganzheitliche Übungen.	Haus 6, Besprechungsraum
16:00 Uhr	Dia-Vortrag: "Unter Segeln unterwegs.... Auf den Spuren der Karthager - von Carthago nach Cadiz Vor fast dreitausend Jahren beherrschten die Karthager viele Länder rund um das Mittelmeer; sie tauschten Waren und Ideen aus und gründeten die ersten Städte Europas. Auf den Spuren von Hanno, dem Seefahrer, segelte Referentin Marion Krabbe von Sizilien nach Sardinien, zu den Balearen, an die Südküste Spaniens und weiter. Genießen Sie eine Reise vom Orient zum Okzident mit musikalischen, literarischen und kulinarischen Kostproben aus dem mediterranen Raum. Eintritt: Bewohner frei & Gäste 4,-€ Veranstalter: Volkshochschule Münster	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	Singkreis mit Frau Pfütenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 03.03.

Sonntag, 04.03.

10:30 Uhr

Lesung: "Der Spieler"

Bibliothek

Die Schauspielerin **Christiane Hagedorn** liest in dieser Lesereihe aus dem äußerst amüsanten Roman „Der Spieler“ des russischen Schriftstellers Fjodor Dostojewski. In diesem Roman verarbeitet Dostojewski sein eigenes Debakel als Spieler in deutschen Casinos sowie eine unglückliche Liebschaft.

Der Einstieg in diese Lesereihe ist jederzeit möglich, denn Sie erhalten zu Beginn jeder Veranstaltung eine kurze Zusammenfassung der bisherigen Handlung.

Eintritt: Bewohner 3,-€ und Gäste 6,-€
(inkl. Getränk und anregender Gespräche)

**Heute ist der Anmeldeschluss für den Stadtspaziergang zum
Prinzipalmarkt am Montag, 5. März 2018.**

Montag, 05.03.

09:00 - 11:00 Uhr Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Clubraum
Münster

09:00 Uhr Service- und Küchensprechstunde Café Tibus

09:30 Uhr Yoga mit Herrn Rimböck Gymnastikraum

10:00 Uhr Diätsprechstunde mit Frau Löchte Gesellschaftsraum

13.00 Uhr Tablet-Kurs für Einsteiger Bibliothek

Hier haben Sie die Möglichkeit, die Bedienung dieser mobilen "Mini-Computer" in aller Ruhe mit Hilfe von Schülern der Hildegardis-Schule zu erlernen!

Bitte melden Sie sich hierfür an der Rezeption an.

15:00 Uhr Malangebot für alle Interessierten - Raum 2.501

Neuzugänge sind herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich vor Ihrem ersten Besuch im Atelier an der Rezeption an.

15:30 Uhr Stadtpaziergang im Lamberti-Viertel Rezeption

Diesmal führt Sie **Monika Pfützenreuter** direkt in Münsters "Gute Stube", also an den Prinzipalmarkt, seine kleinen Nebengassen sowie die St. Lamberti-Kirche. Hier liegt das Herzstück der wohlhabenden Handels- und Hansestadt Münster. Seine Häuserzeilen mit den Stufengiebeln und Bogengängen trugen Münster den Ruf ein, "eine der schönsten Städte Deutschlands" zu sein und ein Ort von europäischer Bedeutung.

Es entstehen Ihnen Kosten beim individuellen Verzehr der sich anschließenden Kaffeerrunde.

Anmeldung an der Rezeption bis Sonntag, 4. März 2018 erbeten.

Dienstag, 06.03.

09:00 - 12:00 Uhr Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

09:30 Uhr Musikalische Sitzgymnastik mit Frau Ferling Gymnastikraum

10:30 Uhr Tanzen mit Frau Stiebitz Gymnastikraum




Freuen Sie sich an unserem Tanz-Angebot mit unterschiedlichen Kreis-Tänzen. Kommen Sie in Schwung und bleiben Sie - im Herzen jung!

11:00 Uhr Bibliotheks-Info mit Frau Schoneberg und Frau Wenzel Bibliothek

Heute haben Sie die Möglichkeit, sich über die Buchsortierung und alles, was unsere Residenzbibliothek betrifft, zu informieren. Kommen Sie vorbei und halten Sie nach anregender Lektüre Ausschau!


Mittwoch, 07.03.

08:00-10:00 Uhr	Wassergymnastik mit Frau Kruse	Bewegungsbad
	Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	 Alltagstraining für Herren Gezieltes Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Rhythmische Bewegung mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:30 Uhr	Dia-Vortrag: "Hawaii - Die Aloha-Inseln" "Aloha!", so werden Sie auf Hawaii willkommen geheißen. Dr. Carsten Seick stellt Ihnen einige der sechs Inseln der hawaiianischen Inselkette vor. Hier befindet sich der Mauna Kea, der höchste Meeresberg der Welt. Eine einzigartige Flora wird Ihnen im Haleakala Nationalpark auf Maui gezeigt. Schließlich geht es auf die Insel Oahu, wo sich in Honolulu der berühmte Sandstrand von Waikiki und der geschichtsträchtige Perlenhafen, "Pearl Harbour" befinden. Eintritt: Bewohner frei und Gäste 6,-€ Veranstalter: Studienkreis Münster	Veranstaltungssaal
16:15 Uhr	Sicher in Bewegung sein - Stürzen aktiv vorbeugen mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 08.03.

09:00 - 12:00 Uhr Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

09:30 Uhr  "Im Herzen jung bleiben!": Gehhilfe-Training - mit sicherem Schritt zu mehr Mobilität und Belastbarkeit mit Herrn Meyer-Brenken Gymnastikraum

10:00 Uhr Redaktionsrunde der Rundschau Clubraum

10:00-11:00 Uhr Offene Sprechstunde der Bewohnerbetreuung Haus 7, Souterrain

Hier haben Sie die Möglichkeit, Angelegenheiten des eigenen Bedarfs - wie Fragen im Zusammenhang mit Behörden und Formularen oder beispielweise Arztbegleitungen - im persönlichen Gespräch zu regeln.

10:00 - 12:00 Uhr Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht. Raum 5.312

10:30 Uhr Sitzgymnastik mit Frau Ferling Gymnastikraum

10:30 Uhr Ausflugsfahrt nach Osnabrück Rezeption

Osnabrück ist nicht nur wie Münster "Stadt des Westfälischen Friedens", sondern kann auch mit einem Museum der ganz besonderen Art aufwarten: einerseits als Sammlungsort für den Osnabrücker Maler Felix Nussbaum (1904-1944) der in Auschwitz ermordet wurde. Zum anderen stellt das immerhin von Daniel Libeskind errichtete Gedenkhaus eine "Bauskulptur" dar, die mit architektonischen Elementen die Zerbrochenheit im Leben und Schaffen von Nussbaum abbildet.

Genießen Sie mit uns eine *kleine* Stadtführung, ein gemeinsames Mittagessen sowie eine Führung im Nussbaum-Haus.

Die Rückkehr ist gegen 17:30 Uhr.

Kosten: Bewohner 28,-€ und Gäste 36,-€ (für Busfahrt, Eintritt, Führungen, Begleitung)

Ihre Anmeldung ist bis Donnerstag, 1. März 2018 an der Rezeption erbeten.

Freitag, 09.03.

9:00 Uhr	Beweglich sein - ein Leben lang Feldenkrais-Methode mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
10:15 Uhr	Fit mit Spaß - Gymnastik für ältere Menschen mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Vortrag: "Das Bauhaus in Weimar und Dessau - Modell und Mythos" 1919 gründete Walter Gropius in Weimar das Staatliche Bauhaus als Kunstschule. Sie wurde zu einer der einflussreichsten Bildungsstätten und Bewegungen der Avantgarde in der Architektur im 20. Jahrhundert. Propagiert sie doch etwas völlig Neues: die Zusammenführung von Kunst und Handwerk - mit prägenden Auswirkungen bis heute. Referentin Sabine Förster gibt einen Einblick. Eintritt: Bewohner frei & Gäste 6,-Euro	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 10.03.

Sonntag, 11.03.

17:30 Uhr

25 Jahre Tibus Residenz - Adolf Tibus

Café Tibus

Wer war der Mann, nach dem die Tibus Residenz benannt ist? Adolf Josef Cornelius Tibus war Münster sehr verbunden, schrieb sogar eine Geschichte der Stadt und war zudem ein bedeutender Altertumsforscher. Auf der einen Seite war er als katholischer Geistlicher nahe bei den Menschen, arbeitete unter anderem als Seelsorger in der Strafanstalt. Ein bemerkenswerter Mensch, der im Namen der Tibus Residenz weiterlebt.

Adolf Tibus gibt sich die Ehre und stattet der Residenz anlässlich ihres Jubiläums einen Besuch ab.

Freuen Sie sich auf ein heiteres, informatives Beisammensein!

Kosten: Bewohner 5,-€ und Gäste 10,-€

Anmeldung im Service bis Donnerstag, 8. März 2018. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen bereits bei Ihrer Anmeldung die Kosten in Rechnung stellen.

Montag, 12.03.

09:00 - 11:00 Uhr Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Clubraum
Münster

09:30 Uhr Yoga mit Herrn Rimböck Gymnastikraum

10:00 Uhr Literaturkreis mit Frau Förster Bibliothek

13:00 Uhr Tablet-Kurs für Einsteiger Bibliothek

Hier haben Sie die Möglichkeit, die Bedienung dieser mobilen "Mini-Computer" in aller Ruhe mit Hilfe von Schülern der Hildegardis-Schule zu erlernen!

Bitte melden Sie sich hierfür an der Rezeption an.

15:00 Uhr Malangebot für alle Interessierten - Raum 2.501

Neuzugänge sind herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich vor Ihrem ersten Besuch im Atelier an der Rezeption an.

**16:00 Uhr Vortrag: " Tiere und Pflanzen im Veranstaltungssaal
Münsterland"**

Die Natur-und Landschaftsführerin **Magdalene Heinze** informiert über Tiere, die uns im Münsterland begegnen. Manche davon sind selten und werden fast nie beobachtet. Anhand von Tierexponaten und Tierstimmen werden diese Tiere anschaulich dargestellt. Eine Auswahl an Frühjahrsblühern rundet diesen Vortrag ab.

Eintritt: Bewohner frei & Gäste 6,-€

Dienstag, 13.03.

09:00 - 12:00 Uhr Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

09:30 Uhr Musikalische Sitzgymnastik mit Frau Ferling Gymnastikraum

10:30 Uhr Tanzen mit Frau Stiebitz Gymnastikraum



Freuen Sie sich an unserem Tanz-Angebot mit unterschiedlichen Kreis-Tänzen. Kommen Sie in Schwung und bleiben Sie - im Herzen jung!

11.00 Uhr Sprechstunde des Bewohnerbeirats Clubraum

An jedem zweiten Dienstag des Monats wird Ihnen der Bewohnerbeirat zukünftig eine Möglichkeit bieten, mit Ihnen Ihre Anregungen, Fragen und Rückmeldungen zu besprechen. **Frau Ahlemeyer** und **Herr Becker** freuen sich auf Sie.

17:00 Uhr Vortrag: "Der Bildhauer Wilhelm Achtermann, nazarenischer Bildhauer aus Westfalen" Veranstaltungssaal

Wilhelm Achtermann (1799 - 1884), geboren in Milte, war einer der bedeutendsten Bildhauer Westfalens im 19. Jahrhundert. Seit seinem 41. Lebensjahr wohnte und arbeitete er in Rom. Für seine Kunstwerke ernannte ihn die Stadt Münster 1850 zum Ehrenbürger. Kunsthistoriker **Dr. Alfred Pohlmann** referiert.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.


Veranstalter: Verein Niederdeutsches Münster e.V.

Mittwoch, 14.03.

08:00-10:00 Uhr	Wassergymnastik mit Frau Kruse	Bewegungsbad
	Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.	
09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
09:15 Uhr	 Alltagstraining für Herren Gezieltes Training mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Rhythmische Bewegung mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:00 Uhr	Perlen-Sprechstunde!	Clubraum
	Bewohnerin Gisela Wittenberg lädt alle kreativ Interessierten herzlich ein. Wenn Sie mit oder ohne Lesebrille noch Kleinigkeiten erkennen können und an kniffligen Arbeiten Spaß haben, dann ist die Perlen-Sprechstunde genau richtig. Neben dem eigenen Anfertigen von Kleinigkeiten wie z.B. Schlüsselanhängern, Engeln als Schutzbringer, Armbändern, Ketten etc. werden auf Wunsch auch Ihre bereits vorhandenen Schmuckstücke repariert oder umgestaltet.	
16:15 Uhr	Sicher in Bewegung sein - Stürzen aktiv vorbeugen mit Frau Samland	Gymnastikraum
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 15.03.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	 "Im Herzen jung bleiben!": Gehhilfe-Training - mit sicherem Schritt zu mehr Mobilität und Belastbarkeit mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Bewohnerbetreuung Hier haben Sie die Möglichkeit, Angelegenheiten des eigenen Bedarfs - wie Fragen im Zusammenhang mit Behörden und Formularen oder beispielweise Arztbegleitungen - im persönlichen Gespräch zu regeln.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Frau Ferling	Gymnastikraum
17:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst	Veranstaltungssaal

Freitag, 16.03.

09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
10:15 Uhr	Fit mit Spaß - Gymnastik für ältere Menschen mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
11:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Typel Dieses Angebot der Bewohnerbetreuung bietet vielfältige, ganzheitliche Übungen.	Haus 6, Besprechungsraum
15:30 Uhr	Vortrag: " Clemens August Kardinal von Galen - der "Löwe von Münster" Landesweit bekannt wurde er vor allem im historischen Rückblick als der "Kirchenfürst", der den Nationalsozialisten Paroli bot. In der katholischen Kirche inzwischen selig gesprochen, ist Kardinal von Galen auch im Alltag Münsters noch immer omnipräsent: als monumentales Denkmal vor dem Dom, mit zugeeigneter Kapelle im Dom und als Plakat am Horsteberg auf dem Weg zum Dom und Wochenmarkt. Doch wer war eigentlich dieser Mann, der das tat, was andere in seiner Position eben nicht wagten. Werfen Sie mit Referentin Monika Pfützenreuter einen Blick auf die Person hinter dem historischen Monument des "Löwen von Münster" Eintritt: Bewohner frei & Gäste 6,-€	Veranstaltungssaal
19:30 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 17.03.

Sonntag, 18.03.

10:30 Uhr

Lesung: "Der Spieler"

Bibliothek

Die Schauspielerin **Christiane Hagedorn** liest in dieser Lesereihe aus dem äußerst amüsanten Roman „Der Spieler“ des russischen Schriftstellers Fjodor Dostojewski. In diesem Roman verarbeitet Dostojewski sein eigenes Debakel als Spieler in deutschen Casinos sowie eine unglückliche Liebschaft.

Der Einstieg in diese Lesereihe ist jederzeit möglich, denn Sie erhalten zu Beginn jeder Veranstaltung eine kurze Zusammenfassung der bisherigen Handlung.

Eintritt: Bewohner 3,-€ und Gäste 6,-€
(inkl. Getränk und anregender Gespräche)

Montag, 19.03.

09:00 - 11:00 Uhr Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Clubraum
Münster

09:00 Uhr Service- und Küchensprechstunde Café Tibus

09:30 Uhr Yoga mit Herrn Rimböck Gymnastikraum

10:00 Uhr Diätsprechstunde mit Frau Löchte Gesellschaftsraum

13:00 Uhr Tablet-Kurs für Einsteiger Bibliothek

Hier haben Sie die Möglichkeit, die Bedienung dieser mobilen "Mini-Computer" in aller Ruhe mit Hilfe von Schülern der Hildegardis-Schule zu erlernen!

Bitte melden Sie sich hierfür an der Rezeption an.

15:00 Uhr Malangebot für alle Interessierten - Raum 2.501

Neuzugänge sind herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich vor Ihrem ersten Besuch im Atelier an der Rezeption an.

**16:00 Uhr Vortrag: Vorsorgevollmacht - an alles Veranstaltungssaal
gedacht? Die rechtlichen Aspekte.**

Rechtsanwältin **Katharina Kroll**, mit dem Schwerpunkt Erbrecht, gibt Ihnen eine kurze Einführung in die Grundlagen der Nachfolgeplanung und erörtert verschiedene Fallkonstellationen. Wer trifft notwendige Entscheidungen im Alter, bei Krankheit oder Unfall? Ist keine Vorsorge getroffen, sieht das Gesetz grundsätzlich die Bestellung eines Betreuers durch das Betreuungsgericht vor. Durch rechtzeitige Vorsorge können eigene Vorstellungen berücksichtigt werden.

Zahlreiche Fragen sind ausdrücklich erwünscht.

Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 20.03.

09:00 - 12:00 Uhr Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen Raum 4.006

09:30 Uhr Musikalische Sitzgymnastik mit Frau Ferling Gymnastikraum

10:30 Uhr Tanzen mit Frau Stiebitz Gymnastikraum



Freuen Sie sich an unserem Tanz-Angebot mit unterschiedlichen Kreis-Tänzen. Kommen Sie in Schwung und bleiben Sie - im Herzen jung!

15:30 Uhr **Film ab! "Erbsen auf halb 6"- eine berücksende Ballade** Veranstaltungssaal

"Berücksende Ballade von der Kraft der Liebe und dem Wert des Hoffens ..." so urteilte die Fachpresse; und ähnlich wie in "Jenseits der Stille" geht es in dem gut 90-minütigen deutschen Film um das Leben mit Behinderungen, hier von zwei jungen Blinden. In der delikaten Mischung aus Lebensalltag, Humor und Augenzwinkern finden sie ihren Weg: Ein Hoch auf die "Magie des Lebens".

Genießen Sie mit einer kurzen Einführung von **Monika Pfützenreuter** und anschließender Diskussion, die sicherlich das Filmerlebnis noch intensivieren wird, eine feinfühligte Mischung aus amüsanten Unterhaltung und Nachdenklichkeit gewürzt.

Der Eintritt ist frei.

Bitte beachten Sie, dass diese Veranstaltung ausschließlich für Bewohnerinnen und Bewohner der Residenz gedacht ist.

Ab 17:30 Uhr **Herrenabend im Pulverturm** Treffen an der Rezeption

Sie sind herzlich eingeladen, im Kreise Ihrer Mitbewohner nette Stunden zu verbringen. Bei einem Glas Bier lassen sich in gemütlicher Atmosphäre gut Kontakte pflegen. Gerne können Sie sich auch direkt im Pulverturm einfinden.

Mittwoch, 21.03.

08:00-10:00 Uhr Wassergymnastik mit Frau Kruse Bewegungsbad
Die Kurse beginnen jeweils zur vollen und zur halben Stunde.

09:15 Uhr  Alltagstraining für Herren Gymnastikraum
Gezieltes Training mit Herrn Meyer-Brenken

10:15 Uhr Gedächtnistraining mit Frau Waleczek Bibliothek

10:30 Uhr Rhythmische Bewegung mit Frau Bölling Gymnastikraum

16:00 Uhr Spielertreff für Interessierte Clubraum
Probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten das Spiel des Jahres 2011 "**Qwirkle**" aus. Unsere Bewohnerin **Gisela Wittenberg** führt Sie in das Spiel, bei dem es darum geht, Reihen gleicher Farben oder Formen zu erweitern, ein.
Auch neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen!

16:15 Uhr Sicher in Bewegung sein - Stürzen aktiv Gymnastikraum
vorbeugen mit Frau Samland

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 22.03.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
09:30 Uhr	 "Im Herzen jung bleiben!": Gehhilfe-Training - mit sicherem Schritt zu mehr Mobilität und Belastbarkeit mit Herrn Meyer-Brenken	Gymnastikraum
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Bewohnerbetreuung Hier haben Sie die Möglichkeit, Angelegenheiten des eigenen Bedarfs - wie Fragen im Zusammenhang mit Behörden und Formularen oder beispielweise Arztbegleitungen - im persönlichen Gespräch zu regeln.	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten durch Frau Grenz, die Sie nach Absprache auch gerne in Ihrem Appartement aufsucht.	Raum 5.312
10:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Frau Ferling	Gymnastikraum
15:30 Uhr	"Mit System verrückt oder: Über die Lesbarkeit von Kunst!" Vortrag VI: " Wo bitte geht´s zum lieben Gott?" - oder: Die Kunst in Zeiten, als das Bauen noch geholfen hat." Die Romanik ist weit mehr als eine einfache Stilbewegung, deren rein technischen Auffälligkeiten und Eingrenzungen durch nackte Jahreszahlen schon hinreichen, ihren tiefen Sinn auch nur im Ansatz zu erfassen. Was ist das Besondere an dieser Phase des 10., 11. oder 12. Jahrhunderts in der europäischen Geschichte und Kultur? Wie hat das seinen Niederschlag in der für uns heute noch sicht- und lesbaren Kunst gefunden? Unter dieser Fragestellung wird der Kunsthistoriker Dr. Martin Dziarsk so manchen Bogen schlagen und versuchen, vielleicht die eine oder andere Facette des bisher schon Gewussten abzurunden. Eintritt: Bewohner 6,- € und Gäste 10,- € (inkl. Pausengetränk) Veranstalter: Studienkreis Münster e.V. und DKV-Residenz am Tibusplatz	Veranstaltungssaal

Freitag, 23.03.

9:00 Uhr	Beweglich sein - ein Leben lang Feldenkrais-Methode mit Frau Barsteika	Gymnastikraum
09:00 - 11:00 Uhr	Sprechstunde der Sparkasse Münsterland-Ost	Clubraum
10:15 Uhr	Fit mit Spaß - Gymnastik für ältere Menschen mit Frau Geuer	Gymnastikraum
10:15 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger mit Frau Pfützenreuter	Bibliothek
16:00 Uhr	Erzählnachmittag: Erinnerungen an die Besatzungszeit nach dem Zweiten Weltkrieg An diesem Nachmittag werden Erinnerungen lebendig! Bewohnerinnen und Bewohner berichten über ihre Erfahrungen während der Besatzungszeit von 1945 - 1949 bis zur Gründung der Bundesrepublik . Ulrike Wünnemann begleitet und moderiert diese zum Teil sehr persönlichen und spannenden Erinnerungen. Nehmen Sie bei einer Tasse Kaffee teil an diesen Rückschau. Der Eintritt ist frei.	Bibliothek
19:30 Uhr	Singkreis mit Frau Pfützenreuter	Foyer, 5. Etage

Samstag, 24.03.

Sonntag, 25.03.

17:00 Uhr	"Weltklassik am Klavier - An der schönen blauen Donau - Wiener Charme und Pariser Brillanz" Die international bekannte Pianistin Catherine Gordeladze spielt Werke von Domenico Scarlatti, Jean-Philippe Rameau, Franz-Josef Haydn, Carl Czerny, Frédéric Chopin und Johann Strauss. Eintritt: Bewohner 10,-€ und Gäste 15,-€ Veranstalter: Weltklassik am Klavier	Veranstaltungssaal
------------------	--	--------------------

Montag, 26.03.

09:00 - 11:00 Uhr Sprechstunde der Vereinigten Volksbank Clubraum
Münster

10:00 Uhr Literaturkreis mit Frau Förster Bibliothek

11:00 Uhr **Sprechstunde:** Clubraum
Nachfolge - woran muss ich denken?

-
12:30 Uhr Durch eine selbstbestimmte Nachfolgeplanung können eigene Vorstellungen des Erblassers berücksichtigt werden. Stellen Sie Rechtsanwältin **Katharina Kroll** Ihre Fragen. Ganz persönlich und individuell.
Anmeldung für ein 15-minütiges Beratungsgespräch an der Rezeption erbeten.

13:00 Uhr **Tablet-Kurs für Einsteiger** Bibliothek
Hier haben Sie die Möglichkeit, die Bedienung dieser mobilen "Mini-Computer" in aller Ruhe mit Hilfe von Schülern der Hildegardis-Schule zu erlernen!
Bitte melden Sie sich hierfür an der Rezeption an.

14:30 Uhr **Computer-Treff** Clubraum

- 16:30 Uhr Wenn Sie Fragen oder Probleme im Umgang mit dem Computer haben, steht Ihnen **Julian Wünnemann** mit Rat und Tat zur Seite. Bitte tragen Sie sich bei Interesse in eine **Anmeldeliste an der Rezeption** ein.

15:00 Uhr Malangebot für alle Interessierten - Raum 2.501
Neuzugänge sind herzlich willkommen! Bitte melden Sie sich vor Ihrem ersten Besuch im Atelier an der Rezeption an.

Dienstag, 27.03.

09:00 - 12:00 Uhr Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung Raum 4.006
und Schuhen

09:30 Uhr Musikalische Sitzgymnastik mit Frau Ferling Gymnastikraum

10:30 Uhr Tanzen mit Frau Stiebitz Gymnastikraum



Freuen Sie sich an unserem Tanz-Angebot mit unterschiedlichen Kreis-Tänzen. Kommen Sie in Schwung und bleiben Sie - im Herzen jung!

15:30 Uhr Osterbräuche Veranstaltungssaal

Ostern war schon immer das Fest des Neubeginns, die Eröffnung der 1. Jahreszeit im alten Naturkreis-Kalender. Mit kleinen Erinnerungen an Sagen, Gedichte und traditionelle Bräuche beim Übergang von der Fasten- in die Osterzeit wird Sie Referentin **Monika Pfützenreuter** auf das bevorstehende Osterfest einstimmen.

Eintritt: Bewohner frei & Gäste 6,-€

Mittwoch, 28.03.

09:00 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
10:30 Uhr	Rhythmische Bewegung mit Frau Bölling	Gymnastikraum
11:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
15:15 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek
16:00 Uhr	Perlen-Sprechstunde!	Clubraum
	<p>Bewohnerin Gisela Wittenberg lädt alle kreativ Interessierten herzlich ein. Wenn Sie mit oder ohne Lesebrille noch Kleinigkeiten erkennen können und an kniffligen Arbeiten Spaß haben, dann ist die Perlen-Sprechstunde genau richtig. Neben dem eigenen Anfertigen von Kleinigkeiten wie z.B. Schlüsselanhängern, Engeln als Schutzbringer, Armbändern, Ketten etc. werden auf Wunsch auch Ihre bereits vorhandenen Schmuckstücke repariert oder umgestaltet.</p>	
16:30 Uhr	Gedächtnistraining mit Frau Waleczek	Bibliothek

Unser Café Tibus hat heute für Sie bis 21:00 Uhr geöffnet und hält eine Abendkarte mit leckeren Kleinigkeiten bereit.

Donnerstag, 29.03.

09:00 - 12:00 Uhr	Reinigung: Annahme von Wäsche, Kleidung und Schuhen	Raum 4.006
10:00 Uhr	Redaktionsrunde der Rundschau	Clubraum
10:00-11:00 Uhr	Offene Sprechstunde der Bewohnerbetreuung	Haus 7, Souterrain
10:00 - 12:00 Uhr	Annahme von Näh- und Schneiderarbeiten	Raum 5.312
10:30 Uhr	Sitzgymnastik mit Frau Ferling	Gymnastikraum
11:00 Uhr	Bewohnerrundgang für neu eingezogene Bewohnerinnen und Bewohner mit Frau Wietzorke	Rezeption
16:00 Uhr	Vortrag: Die Feldenkrais-Methode Dr. Moshé Feldenkrais, Physiker und Judomeister entwickelte die nach ihm benannte Lernmethode, die auf leichten, mühelosen Bewegungen basiert. In den 50er Jahren wurde er als Mister Hokusfokus tituliert, heute geben ihm immer mehr neurophysiologische Forschungen recht. Ursula Barsteika beleuchtet die Wirkweise der Feldenkrais-Methode und Sie können es anhand kleiner praktischer Beispiele selbst erleben. Der Eintritt ist frei.	Bibliothek
18:30 Uhr	Besinnliche Musik Pavel Nanid (Gitarre) und Sabrina Biedermann (Gesang) möchten Sie mit ihrer sanften, besinnlichen Musik auf die Feiertage einstimmen. Der Eintritt ist frei.	Bibliothek

Freitag, 30.03. (Karfreitag)

Samstag, 31.03. (Ostersamstag)

DKV-Residenz am Tibusplatz

Tibusplatz 1-7
48143 Münster
Telefon 02 51 /4 83 50
info@dkv-rt.de, www.dkv-rt.de

Titelfoto: Michael Kestin

Besuchen Sie uns auf unserem Blog:
www.senioren-muenster.de